



图解十九大报告 带你看懂全部内容

一图看懂十九大报告

大会主题

不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

十个方面历史性成就

- 经济建设取得重大成就
- 全面深化改革取得重大突破
- 民主法治建设迈出重大步伐
- 思想文化建设取得重大进展
- 人民生活不断改善
- 生态文明建设成效显著
- 精准扶贫取得重大进展
- 全面从严治党成效卓著
- 外交工作取得重大进展
- 全面从严治党成效卓著

两个重大判断

1. 中国特色社会主义进入新时代

五个定位

- 承前启后、继往开来，在新的历史条件下继续推进中国特色社会主义伟大事业的时期
- 决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时期
- 全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时期
- 全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时期
- 我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时期

2. 我国社会主要矛盾变化

由“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”

一个历史使命与“四个伟大”

历史使命：实现中华民族伟大复兴

1. 实现伟大梦想 (中华民族伟大复兴)

2. 进行伟大斗争 (具有许多新的历史特点的伟大斗争)

3. 建设伟大工程 (党的建设新的伟大工程)

4. 推进伟大事业 (中国特色社会主义)

4 一个重大思想：新时代中国特色社会主义思想

新时代中国特色社会主义思想

是 对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展

是 马克思主义中国化最新成果

是 党和人民实践经验和集体智慧的结晶

是 中国特色社会主义理论体系的重要组成部分

是 全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南

必须长期坚持并不断发展

5 新时代坚持和发展中国特色社会主义的 14 条基本方略

- 坚持党的一切工作的领导
- 坚持以人民为中心
- 坚持全面深化改革
- 坚持新发展理念
- 坚持人民当家作主
- 坚持全面依法治国
- 坚持社会主义核心价值体系
- 坚持在发展中保障和改善民生
- 坚持人与自然和谐共生
- 坚持总体国家安全观
- 坚持党对人民军队的绝对领导
- 坚持“一国两制”和推进祖国统一
- 坚持推动构建人类命运共同体
- 坚持全面从严治党

6 两个重要时期

1. 从现在起至 2020 年：全面建成小康社会决胜期

2. 从十九大到二十大，是“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期

7 两个阶段“两步走”

1. 第一个阶段：从 2020 年到 2035 年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗十五年，基本实现社会主义现代化。

2. 第二个阶段：从 2035 年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗十五年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

8 九个方面理论分析和总揽全局

- 经济方面：贯彻新发展理念，建设现代化经济体系
- 政治方面：健全人民当家作主制度体系，发展社会主义民主政治
- 文化方面：坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛
- 社会方面：提高保障和改善民生水平，加强和创新社会治理
- 生态方面：加快生态文明体制改革，建设美丽中国
- 国防和军队方面：坚持走中国特色强军之路，全面推进国防和军队现代化
- 祖国统一方面：坚持“一国两制”，推进祖国统一
- 外交方面：坚持和平发展道路，推动构建人类命运共同体
- 党建方面：坚定不移全面从严治党，不断提高党的执政能力和领导水平



争做学习排头兵 勇做时代弄潮儿 十九大代表、省委教育工委书记何杏仁 来我校宣讲党的十九大精神

本报讯(记者 宗和)11月1日下午,浙江高校青年学生“学十九大精神 做时代弄潮儿”座谈会在我校召开。十九大代表、省委教育工委书记何杏仁向全省高校学生代表宣讲党的十九大精神。省委教育工委副书记、省教育厅副厅长鲍学军主持会议。

何杏仁书记谈到我校“青年学子学青年习近平”学习教育收效明显,影响很大,在我校召开党的十九大精神宣讲会意义深刻。

何杏仁结合自己参加十九大的亲身感受和体会,介绍了十九大的盛况、十九大报告的形成过程和基本框架等,深刻解读了党的十九大精神。她说,党的十九大是一次具有划时代、里程碑意义的历史性盛会。党的十九大对党的历史、中华民族的历史、人类社会发展的历史都作出了历史性的巨大贡献,是引领全党全军全国各族人民满怀信心为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利而奋斗的历史性大会,必将成为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦历史进程中一座光耀千秋的里程碑。

何杏仁指出,党的十九大作出了重要的历史贡献,一是习近平总书记作了题为《决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。总书记的报告举旗定向、指路领航,气势恢宏、大气磅礴,鲜明提出并深刻阐述了新时代、新矛盾、新思想、新方略、新使命、新征程、新部署、新任务,是一个具有科学性、历史开创性、战略指导性的好报告,是一个站在当今时代战略制高点、理论制高点、道义制高点上的好报告,是我们党带领全国各族人民决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的政治宣言和行动指南。这个报告,给人以信仰的感召、方向的指引、前进的力量、胜利的信心,是 21 世纪科学社会主义的纲领性文献,通篇闪耀着马克思主义真理的光辉。

二是选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会。新一届中央委员会和中央纪律检查委员会符合干部群众的期待,是一届朝气蓬勃、奋发有为、充满活力、值得信赖的中央领导集体。特别是习近平总书记继续担任总书记,这是全党之幸、国家之幸、人民之幸、全军之幸,是党心军心民心之所向。我们完全有信心相信他们能够开启中国特色社会主义事业新征程,领导中国特色社会主义取得伟大胜利。

三是修订了党章。把习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章,明确习近平新时代中国特色社会主义思想是党必须长期坚持的指导思想,这是党的十九大最大的理论突破,把习近平新时代中国特色社会主义思想写在了党的旗帜上,实现了马

克思主义中国化的第三次历史性飞跃,必将指引新时代中国特色社会主义取得伟大的胜利,实现中国“强起来”的目标。

何杏仁介绍了十九大报告的产生过程。她说,十九大报告是充分发扬党内民主,集中全党智慧的产物,是反映全党意志,体现人民意愿的好报告,也是一份不忘初心,勇担使命的政治宣言。

何杏仁强调,深刻理解十九大报告的重点内容,一要深刻解读过去五年的历史性成就和历史性变革;二要深刻解读习近平新时代中国特色社会主义思想;三要深刻解读中国特色社会主义进入新时代,我国主要矛盾发生重大变化的重要论断;四要深刻解读十九大对新时代中国特色社会主义发展做出的重大决策部署;五要深刻解读新时代党的建设总要求。

何杏仁强调,青年学生要按照总书记的要求,学懂、弄通、做实,争做学习宣传贯彻十九大精神的排头兵。一要原原本本学习好,要像教科书一样去学,全面理解精神实质;二要结合浙江发展的实际贯彻好,为国分忧,为党担责,走在前列;三要身体力行践行好,成长为总书记希望的有理想、有本领、有担当的新青年。她寄语青年学生,要深刻领会总书记的谆谆教诲,学真理、信真理,扣好人生的第一粒扣子,做时代的弄潮儿,在实现中国梦的伟大事业中放飞自己的青春梦想。

鲍学军指出,各高校要以强烈的责任感和使命感,学习好、宣传好、落实好党的十九大精神。一要迅速掀起学习热潮。各高校要对学习十九大精神进行专题部署,要做到学习全覆盖。二要大力营造浓厚氛围。各高校党委书记主动承担起学习宣传贯彻十九大精神第一责任人的责任。精心组织策划重点学习宣传活动,大力宣传高校学习贯彻党的十九大精神的新举措、新进展、新成效,要做到宣传有声有色有气势,要做到出新出彩出精品。三要扎实推进“三进”工作。通过思政理论课、形势政策课等渠道,推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进学生头脑,真正入耳、入脑、入心。

浙江大学党委副书记郑强、部分学生代表就学习党的十九大精神作交流发言。我校学生代表交流了“青年学子学青年习近平”学习教育的体会感受。会上,浙江省高校马克思主义理论教育研究会就全省高校青年学生学习贯彻党的十九大精神发出倡议。

我校党委副书记赵俊等省内 10 所高校的分管学生工作校领导和学生代表,省委教育工委办公室主任陈峰、宣教处处长薛晓飞、宣教处副处长吕明等,近 40 人参加了座谈会。



学校召开党委会学习宣传贯彻党的十九大精神 并专题研究学校十九大精神学习宣传贯彻工作

本报讯(记者 宗和)11月1日下午,学校召开党委会学习宣传贯彻党的十九大精神,并专题研究学校十九大精神学习宣传贯彻工作。

座谈会上,何杏仁向学校详细询问了收看党的十九大直播与会后学习十九大报告的具体情况。作为十九大的亲历者,何杏仁指出,党的十九大具有划时代的里程碑意义,是举国关注、举世瞩目的历史性盛会。总书记的报告高屋建瓴、气势恢宏、主题鲜明,是引领我们党和国家建设新时代中国特色社会主义的纲领性文献,是我们共产党人带领全国人民实现中华民族伟大复兴的政治宣言。

何杏仁强调,党的十九大报告博大精深,要通过持久深入地学习全面把握其精神实质。要深刻解读习近平新时代中国特色社会主义思想。把习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章,作为党必须长期坚持的指导思想,这是十九大做出的重大理论贡献,也是最关键的理论成果。每个党员一定要深刻地理解、正确地把握习近平新时代中国特色社会主义思想。要深刻解读中国特色社会主义进入新时代,我们国家社会主要矛盾发生重大变化,这是对我国历史方位的新的把握。要深刻解读我国过去五年的巨大历史性成就与历史性变革,切实增强“四个自信”,牢固树立“四个意识”。要深刻解读十九大为我们描绘的新蓝图,深刻解读十九大对党的建设提出的新要求。

何杏仁希望青年学生牢记习近平总书记对青年学生的期望和嘱托,自觉地把青年大学生的个人奋斗目标同新时代中国特色社会主义事业紧密结合起来,坚定理想信念,志存高远,脚踏实地,勤奋学习,刻苦磨练,努力成为有理想、有本领、有担当的新时代青年。

何杏仁说,浙外开展“青年学子学青年习近平”学习教育,人人学习《习近平的七年知青岁月》,取得了很好的实效。习近平总

书记能够成为全党的核心、全国人民的领袖,受到全国人民的衷心爱戴和拥护,这和他青年时期的成长经历有着非常密切的关系。青年大学生要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,原原本本地学习总书记的十九大报告,用十九大精神立志向、明方向,争取为国家、为社会作出更大的贡献。

宣勇书记在座谈期间指出,今天来到浙江外国语学院是何杏仁书记参加党的十九大回来后第一场宣讲会,充分体现了省委教育工委对浙江外国语学院的高度重视,对浙外“青年学子学青年习近平”学习教育活动的重视。宣勇表示,学校已经专题召开了学习宣传贯彻十九大会议精神的部署研讨会,下一步要继续按照省委教育工委的要求,把学习宣传贯彻十九大精神推向深入,让十九大精神进课堂、进教材、进学生头脑。

座谈会期间,何杏仁书记还向英语系学生党支部赠送了十九大主题纪念首日封。学生党员们纷纷表示,将以此为契机,进一步深入学习贯彻十九大精神,不忘初心,努力学习,不断完善自我,成长为祖国和人民需要的人才,不辜负总书记对青年的期望。

省委教育工委副书记、教育厅副厅长鲍学军,省委教育工委相关处室负责人陪同座谈。

**牢记使命 立德树人
全面贯彻落实党的十九大精神
推进学校思想政治工作迈上新台阶**
>> 详见 2 版

学校召开学习宣传贯彻党的十九大精神部署会

本报讯(记者 宗和)10月31日下午,学校召开党的十九大精神传达部署会,重点部署学习宣传贯彻党的十九大精神。校党委书记宣勇传达了党的十九大精神和讲话。校党政领导班子成员出席会议。副书记赵伐主持。

会上,宣勇首先介绍了党的十九大概况、习近平总书记报告的形成过程和基本框架、《党章》修正案的情况,传达了车俊书记在全省领导干部会议上的讲话精神。

宣勇指出,党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会,也是在党的奋斗历程中具有划时代、里程碑意义的大会,举国关注、举世瞩目、万众期盼。这次大会,对我们党团结带领全国各族人民,决胜全面建成小康社会、夺取中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦,具有重大的政治意义、理论意义、实践意义。

宣勇指出,学习宣传贯彻党的十九大精神,是当前的头等大事,是摆在我们面前一项重要而紧迫的政治任务。要将学习宣传贯彻党的十九大精神作为学校当前和今后一个时期的首要政治任务,认真抓好传达学习工作。他要求我校师生按照中央和省、省委教育工委的部署要求,坚持在学懂、弄通、做实上下功夫,学习宣传贯彻好党的十九大精神。

宣勇强调,一要认真学习、深刻领会党的十九大精神。要将学习宣传贯彻党的十九大精神作为学校当前和今后一个时期的首要政治任务,认真抓好传达学习工作。要坚持读原著、通过中心组理论学习、教职工理论学习、专家报告会、专题讲座、组织生活会、民主生活会、读书会、主题班会、主题党日、征文比赛、演讲比赛、文艺展演、网络在线学习、宣讲等多种途径和形式,组织党员干部、师生员工原原本本学习党的十九大报告和最新修订的党章,原原本本学习习近平新时代中国特色社会主义思想,切实增强“四个意识”,迅速把思想和行动统一到党的十九大精神上,用党的十九大精神武装头脑、指导实践、推动工作,真正把党的十九大精神内化于心、外化于行。在传达学习的过程中,领导干部和党员要率先学习,做到以上率下;要突出高校的优势和特色,组织教师开展好十九大精神教学活动,采取多种形式抓好十九大精神“进教材、进课堂、进头脑”,要组织专家学者,围绕习近平新时代中国特色社会主义思想、十九大报告提出的新思想、新判断、新战略、新目标等,开展研究、转化成果、服务决策。

二要知行合一、全面贯彻党的十九大精神。要紧密联系学校发展实际,坚持深学笃用、知行合一,切实把党的十九大精神转化为推动工作的强大动力。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,用党的十九大精神的高标准、新时代的新方位来衡量工作,围绕教育现代化、教育强国、教育现代化的战略部署,大力践行“四个服务”要求,全面提升教育质量,办好人民满意的教育;要对照十九大提出的全面从严治党新要求,进一步加强党对学校的全过程领导,担负起管党治党、办学治校的政治责任,确保中央和省、省委的决策部署在学校贯彻落实;要落实好新形势下党建各项任务,进一步激活党总支和党支部的组织活力;要进一步加强和改进大学生思想政治工作,更好地落实“立德树人”根本任务,引导大学生继续培育和践行社会主义核心价值观;要继续推进“人才强校”战略实施和国际化复合型应用人才培养工作,不断健全人才工作的体制机制、营造有利于人才成长的氛围,为社会主义建设集聚和培养大批优秀人才;要继续深化校内综合改革,完善现代大学制度,提升办学治校水平。同时,我们还要将贯彻落实十九大精神与巡视“回头看”长效机制、教育部本科教学工作合格评估整改、学校“十三五”规划推进实施等重大工作有机结合,不断推进事业发展,用工作实践来检验学习成效。

三要精心组织、务求实效营造好学习氛围。我们一定要按照习近平总书记的要求,防止出现以会议落实会议、以文件落实文件的现象,不能空喊口号、流于形式,真正以师生喜闻乐见的形式,在全校上下兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮,营造浓厚的学习氛围。要以“青年学子学青年习近平”学习教育为载体,精心组织开展习近平新时代中国特色社会主义思想的学习宣传活动,真正做到学深悟透、情感共鸣、触动灵魂的效果。要充分运用好各类校园宣传阵地,广泛宣传十九大精神,并推出一批生动鲜活的报道,宣传师生学习宣传贯彻党的十九大精神情况。要通过多种形式,宣传展示学校在学习贯彻十九大精神过程中加快推进事业发展的新举措、新进展、新业绩。要开展调查研究,对照十九大新要求,扑下身子搞调研,深入研究学校明年和今后的发展思路。要维护好校园安全和谐稳定,为学习宣传贯彻党的十九大精神创造良好的环境。

宣勇强调,高校是党的思想政治工作的前沿阵地和独特战线,我们必须坚决守住、牢牢守住。新形势下加强高校思想政治工作面临的形势复杂艰巨,需要我们常抓不懈,因事而化、因时而进、因势而新。我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕党的十九大、省第十四次党代会以及全国、全省高校思想政治工作会议对于高等教育事业的新要求,坚定信心、振奋精神,开拓进取、扎实工作,腰杆硬、底气足地把思想政治工作贯穿教育全过程,全面推动学校事业发展,为推动我省高等教育强省建设、为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献浙外的应有之力。

全体中层干部、系主任、支部书记、教师代表、学生思政辅导员、学生干部代表、部分学生社团负责人、学生代表参加会议。

牢记使命 立德树人 全面贯彻落实党的十九大精神 推进学校思想政治工作迈上新台阶 ——学校召开第二届思想政治工作会议



张佩丽 摄

本报讯(记者 宗和)10月31日下午,学校召开第二届思想政治工作会议,重点部署学习宣传贯彻党的十九大精神,全面推进学校思想政治工作。校党政领导班子成员出席会议。会议主要分两个议程:第一阶段,校党委书记宣勇作了题为《牢记使命、立德树人,全面贯彻落实党的十九大精神、推进学校思想政治工作迈上新台阶》的报告,就当前和今后一段时期学校思想政治工作作全面部署;第二阶段,学院(部)代表作典型发言,交流本单位思政工作特色亮点。校党委副书记赵伐主持。

会上,宣勇肯定了学校自改制更名后第一届思想政治工作会议以来所做的工作。他指出,学校党委认真贯彻落实党的教育方针,落实立德树人根本任务,引导师生培育和践行社会主义核心价值观,不断加强和改进党的建设,取得了新的成效。主要表现为:思想政治教育和价值引领进一步强化;哲学社会科学育人功能进一步发挥;教学建设管理不断加强;教师队伍和专门力量建设进一步加强;思想政治工作的改革创新不断推进;党对学校的领导进一步加强。会上,宣勇指出了当前学校思想政治工作存在的问题和不足,主要是“全员育人、全过程育人、全方位育人”的思想政治工作体系尚未真正形成。具体表现为:思想政治工作职责制尚未真正落实;对于抓教师思想政治工作和抓学生思想政治工作的力度不平衡;教职工对于抓思想政治工作重要性的认识还不够到位;“三全”育人的理念未得到完全贯彻,齐抓共管意识还不够强。

宣勇要求,学校要在十九大精神的指引下,始终牢记使命,将立德树人作为学校立身之本,牢牢抓住全面提高人才培养能力这个核心点,开创新形势下学校思想政治工作的新局面,为学校事业发展提供坚强保障。并对当前和今后一段时期学校思政工作建设

的思路作重要部署,要求重点做好四方面工作。

一要进一步落实思想政治工作责任制。各单位要在思想上真正重视起来,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,扎实开展“青年学子学青年习近平”学习教育,形成富有特色的思政工作品牌。加强学校党委的政治核心作用,切实发挥领导核心作用,全面贯彻党的教育方针,坚持社会主义办学方向,巩固马克思主义在学校意识形态领域的指导地位,切实落实意识形态工作责任制。明确各党总支(直属)书记作为意识形态工作直接责任人制度。加强宣传思想文化阵地管理,严格按照“学术研究无禁区、课堂讲授有纪律、公开言论有要求”的原则,加强第一课堂教学管理。

二要进一步强化教师思想政治工作。进一步加强教师思想政治工作,着力培养造就一支“四有”教师队伍,做好学生的“引路人”。健全教师思想政治工作机制,成立教师思政工作领导小组,明确各学院党总支书记是本院思政工作的责任人。进一步加强师德师风建设,继续落实学校《关于进一步加强师德师风建设的实施意见》,做强宣传展示,发挥先进典型人物的示范引领作用。加强思政工作队伍建设,培养一批思想政治理论专业学术带头人和教学骨干;加强青年教师入职师德师风教育。

三要进一步强化思想政治理论课与专业课程育人导向。依托学校社科院,筹备建立马克思主义学院,加大“课程思政”教育教学改革力度,推进课程思政名师名课培养工程,建设一批课程思政示范课程和案例库。借鉴慕课(MOOC)和Ted等先进的教学方法和教学手段,上好思想政治理论课,突出理想信念教育,将“青年学子学青年习近平”学习教育融入课堂和实践教学,开展“八八战略”的主题讨论和实践,引导学生关注国情、省情、世情。加强课堂教学

管理,进一步明确教师在教学工作各个环节中的责任,特别是课堂教学、课堂管理中的主体地位,强化教学纪律约束机制。

四要进一步树立“以学生为本”的管理和服务理念。高校思想政治工作是所有从事教育、管理工作、服务工作的人的事,要真正把这项工作贯彻到教书育人、管理育人、服务育人全过程。坚持不懈培育和践行社会主义核心价值观,引导广大师生做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。深入推进文化育人,发挥环境文化育人作用。深入推进实践育人,完善“专业实践(专业社团)+国际志愿者服务(社会实践)+创新创业”三位一体的实践教学体系。多渠道关爱学生成长成才,完善学生资助工作体系;对少数民族生、农村生源生、残疾生等开展学业就业关怀计划;构建覆盖大学全过程的团体心理辅导体系。通过深化校内综合改革提升管理服务水平,推进二级学院管理体制,促进管理重心下移,激发二级学院和基层组织办学活力。进行机构设置改革,明确机关部门功能定位和工作目标,厘清部门职能边界,提升管理水平。

赵伐指出,全校师生同心协力、协同育人,扎实开展思政工作,依托各大平台做出了特色与成绩。他在会上深入解读了《中共浙江外国语学院党委关于加强和改进新形势下思想政治工作的实施办法(讨论稿)》,介绍了学校制定实施办法的目的、导向、核心内涵、具体条例及内容等情况。会议邀请了英文学院、西语学院、商学院、科技学院等单位作典型发言,交流经验做法,与大家交流学习。

全体中层干部、系主任、支部书记、教师代表、学生思政辅导员、学生干部代表、部分学生社团负责人、学生代表等参加会议。

学校召开党委会就十九大精神学习宣传贯彻进行专题研究部署

本报讯(通讯员 祝晓瑜)近日,校党委书记宣勇主持召开党委会,就党的十九大精神学习宣传贯彻进行了专题研究部署。

会上,宣勇传达了中共浙江省委车俊在全省领导干部会议上关于学习宣传贯彻党的十九大精神的讲话,详细传达了十九大会议概况、十九大报告的形成过程和基本框架、《党章》的修改情况、中央纪委工作报告、中央“两委”人事安排等内容,重点传达了车俊书记对全省学习宣传贯彻党的十九大精神的讲话要求。

会议强调,要根据中共中央、省委和教育部、省委教育工委等的部署要求,学习宣传贯彻好党的十

九大精神,要结合学校正在开展的“青年学子学青年习近平”学习教育,通过组织开展相关学习宣传贯彻活动,全面准确学习领会党的十九大精神,认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,在学懂、弄通、做实上下功夫,在行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不忘初心,携手前进,积极发挥党派和团体优势,履职尽责,为浙外梦、为中华民族伟大复兴中国梦做出积极贡献。

会议上,各民主党派、知联会负责人和代表先后发言,一致认为:中共十八大以来,党和国家建设发展的成就有目共睹、振奋人心,强国富民的中国梦“在一项项了不起的突破中不断具体化,人民安全、民主、富强、幸福的获得感越来越强;中共十九大报告反映了时代要求和人民愿望,是团结带领全国各族人民迈进新时代、开启新征程、续写新篇章的宣言和行动纲领。大家纷纷表示,要在各自团体内深入学习宣传贯彻中共十九大精神,坚决拥护以习近平同志为核心的中共中央的领导,加强自身建设,提高履职能力,为学校的事业发展、为建设美丽浙江和社会主义现代化建设贡献力量。

学校举行统一战线党的十九大大报告专题学习会

本报讯(记者 宗和)11月3日,学校统战部举行校内统一战线学习中共十九大报告专题学习会。副校长、统战部部长张环宙出席并做专题报告。统战部成员,各民主党派和知联会负责人及代表等出席会议。

张环宙围绕“十九大报告的基本内容”“十九大报告话‘统战’”“中国共产党为什么如此重视统一战线”三个部分,结合中共十八大以来党和国家建设发展新成就、党的统一战线重要法宝地位和十八大以来党在统一战线工作的重要举措,重点解读了社会主义新时代的含义、四个伟大的联系、新时代中国特色社会主义思想和基本方略的全局性、社会主义现

代化国家新征程中的重要问题和十九大报告中统一战线相关内容的含义等方面内容。

张环宙强调:党的十八大以来,统一战线被放到了实现中华民族伟大复兴中国梦更重要的位置上,中国的多党合作事业取得长足发展,多党合作的制度优势充分彰显,统一战线不断创新发展、巩固扩大。她希望校内统战团体和成员,认真学习贯彻中共十九大精神,在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不忘初心,携手前进,积极发挥党派和团体优势,履职尽责,为浙外梦、为中华民族伟大复兴中国梦做出积极贡献。

学习会上,各民主党派、知联会负责人和代

表先后发言,一致认为:中共十八大以来,党和国家建设发展的成就有目共睹、振奋人心,强国富民的中国梦“在一项项了不起的突破中不断具体化,人民安全、民主、富强、幸福的获得感越来越强;中共十九大报告反映了时代要求和人民愿望,是团结带领全国各族人民迈进新时代、开启新征程、续写新篇章的宣言和行动纲领。大家纷纷表示,要在各自团体内深入学习宣传贯彻中共十九大精神,坚决拥护以习近平同志为核心的中共中央的领导,加强自身建设,提高履职能力,为学校的事业发展、为建设美丽浙江和社会主义现代化建设贡献力量。

我运动 我健康 我快乐

——校第八届运动会暨体育文化节纪实

11月2日-3日，校第八届运动会暨体育文化节精彩上演。本次运动会，全校共有10个教学单位、18个教工单位近5000人次参与了26个项目的角逐。经过两天的激烈比拼，商学院、科技学院和外国语学院分获学生团体总分前三名，机关、东语学院、图书馆分获教工团体总分前三名。运动会期间，各部门分工合作，配合默契，无论是裁判员、志愿者等工作人员，还是运动健儿，都以认真的态度、饱满的热情和高昂的斗志共同保障了本次运动会的成功举办。

开幕式现新意 师生共同展风采

11月2日上午8点，校第八届运动会暨体育文化节正式拉开序幕。校党委书记宣勇致开幕词，他希望全校师生员工以此运动会暨体育文化节为契机，加强体育锻炼，不断提高健康水平，助力学校教育事业的发展，助力中华体育强国梦的实现，助力新时代中国特色社会主义建设。

在解说员的精彩讲解下，各学院、单位代表队以靓丽的服饰、整齐的步伐、别出心裁的表演博得了观众的一致喝彩。英文学院代表队服装新颖，牛仔与苏格兰风情的结合使人眼前一亮。东语学院代表队集异国风情的东方舞表演，集聚了东方厚重、典雅、神秘的多姿神韵，给整个赛场创造热情活泼气氛的同时，也给所有运动员减轻了赛前的压力，增加了士气。西语学院代表队为大家带来一段热情洋溢、节奏欢快的德国巴伐利亚舞蹈，在西洋乐器的伴奏下，热情感染了现场的每一个人。中文学院的表演则突出了动与静的结合，通过活力四射的乐曲与文静的特色书法作品“家文化，最情怀，国际风”展示，营造反差萌。商学院代表队的出场富有创意，由六个小伙伴骑着自行车率先登场，车篮里放着一本《习近平的七年知青岁月》，积极响应校“青年学子学青年习近平”学习教育，而他们带来的一段韵律昂扬的扭秧歌，点燃了整个运动场的气氛，其中2名学生手举横幅“文

明其精神 野蛮其体魄”亮相。教育学院采用喇叭等中国传统乐器作为背景音乐，热烈奔放，粗犷浑厚。科技学院方队以白衬衫和校服为青春代言，与手举的“热血青春”横幅相映成辉。艺术学院代表队秉承中国传统文化，融古今于一体，现场进行书法展示，动作行云流水，铿锵有力。国际学院队员们手挥着自己国家和中国的国旗，并摆出“中”“外”字样的图案。不论是中国风，还是异域风情，各学院的活力指数都是爆棚。

今年开幕式的一大亮点是特色体育文化展示。全校10个学院近1000名学生参加的有太极拳和健美操比赛。健美操队伍编排以“2017爱zisu”的队形，表现出我们爱浙外这一主题，体现浙外学子团结协作的精神。功夫扇、舞狮等节目为运动会预热。啦啦队、街舞等亦展现了浙外学子的青春活力。此外，2008北京奥运会太极拳冠军获得者、体育部崔文娟老师带领武术队同学表演功夫扇，健美操国际级健将、体育部马超老师带领的竞技健美操三人操表演以及浙江省武术世界冠军团队倾力表演等，让开幕式精彩纷呈。

分工合作效率高 共同助力运动会

运动会期间，各个部门同心协力、各司其职，共同为校运会的顺利进行保驾护航。为维护运动会的消防安全和及时应对突发状况，保卫处安排人员24小时值班，并实行轮班制，夜间巡逻看守器材，白天维护现场秩序。校医院出动了医疗小组轮流值班，他们在比赛现场配置了急救箱和氧气袋，针对运动员常见的扭伤、擦伤等问题准备了云南白药喷雾剂、绷带、创可贴等基本急救物品。

据了解，各参赛单位赛前都举办了志愿者培训会，以便于志愿者更好地了解工作任务及比赛流程。志愿者们主要工作是准备运动员的号码牌，采购物资，如水、巧克力

等物品，使运动员在需要时能及时供给，帮助运动员们调整到最佳竞赛状态。每个位置有固定的人员安排，志愿者们基本都会在站点，有时也可作为机动组，以应对突发状况。在比赛日，各学院都采取了“志愿者一对一服务运动员”的形式，从运动员衣服的领取、归还，到运动员的赛前检录、比赛时的饮水、赛后的能量补充等，志愿者们都要一丝不苟地协助完成。当问及志愿工作是否辛苦时，志愿者们都表示，工作虽然辛苦，但帮助他人的同时还可以提高自身素质，是件一举两得的事。

学生裁判员作为老师的“左膀右臂”，赛前他们需布置场地、整理工具，熟悉流程并帮助老师整理数据。在赛时，他们要认真负责记录每一个数据，再把整理好的数据表格进行汇总。相比于其他后勤人员，他们需要更坚定的信念与更充沛的体力。学生裁判员表示，以裁判的身份来参与运动会，同样实现了自身价值。

敢于挑战获佳绩 奋勇拼搏迎辉煌

本次运动会由开幕式、田赛、径赛、趣味项目和闭幕式等组成。其中田径比赛部分，学生组和教工组的比赛穿插进行。赛场上，运动员们顽强拼搏，创造了一个又一个精彩瞬间。

西语学院吴芯怡、东语学院张成英、英文学院叶文分别拿下女子1500米、女子跳远、女子100米赛的第一名，商学院的蔡厉斌、宋伟杰、陈鑫分别包揽了女子400米、男子400米、男子1500米赛的第一名，科技学院的李不凡、徐翊帆分别拿下男子100米第一名、女子100米第二名等。在团体赛中，商学院摘下了健美操、篮球、木球的桂冠，并包揽男子跳高前三名。科技学院亦表现不凡，拿下团体赛木球、篮球第二名。

在男子4×100米接力赛中，西语学院摘得桂冠，以49.6秒的成绩打破了学校记录，拔



得头筹的背后是四个人付出的汗汗。“第一名，我们是第一名！”大口喘气和喜悦的声音响起，刚结束比赛，四名选手便激动地拥抱在一起，庆祝这来之不易的胜利。赛后，选手们纷纷谦虚地表示“全靠队友，队友真棒”。

在女子4×100米接力赛中，商学院以59秒获得第一名，同样打破了学校女子4×100米接力的记录。队员们如是说“拿下冠军是因为队友实力强，团队配合默契，是团队力量”。选手说因为队友的存在与陪伴，让她觉得团体赛比个人赛踏实，她很喜欢这种比赛的氛围，会继续加油。关于技巧方面，她们表示其实没有什么特别的技巧，只是一些最常规的训练，如做一些耐力、力量的训练，多跑跑、练爆发力、步伐、步频等，此外还要做到赛前热身和自我保护。

炜老师说，这次运动会传承并保留了传统节日，与学校大方向保持一致，如舞龙吐出的条幅是“不忘初心、牢记使命”等，宣传贯彻党的十九大精神。吴老师还对运动员和志愿者表示了肯定：“运动员彩排、训练要到八九点，但他们没有放弃，这就是学生团队精神与荣誉感的体现。”

体育部田赛裁判员石佳瑜老师指出今年运动会学生的参与度大幅提高，无论是赛前积极准备，还是精彩表演展示，都体现了学生对体育运动的重视和热爱，这种朝气、蓬勃、向上的精神面貌特别鼓舞人心。她说作为裁判员，会秉持公平公正负责的态度去裁定，赛场上友谊第一，比赛第二。

(记者 袁韶珍 李树梅 梅煜沁)



提及这次运动会的精彩之处，体育部吴

出征校运会 一个“跑腿”的教练员 ——专访赵冬冬教练

“下面播报学生组男子800米决赛成绩：第一名商学院格堆耶加，第二名商学院李宇辉……”播报员的声音尚未落地，商学院观众席就已经沸腾了，欢呼声和掌声经久不息。

此次男子800米比赛中，商学院的运动员们表现出色。他们胜利光环的背后，离不开教练一个多月来的指导和帮助。此次负责商学院运动员训练的是赵冬冬教练。

当问到什么事情让教练感动时，赵冬冬给出的答案是坚持。他告诉记者，在训练过程中，学院有个运动员肌肉轻微拉伤，治疗期间，在不影响健康的情况下，受伤的运动员还是坚持在场边训练，并在100米、4×100米的正式比赛中取得了不错的成绩。

“篮球赛赛前，有一个礼拜左右的时间我们都在进行体能训练，那段时间都是我后面跟着他们跑，真是苦不堪言。每天我都会亲自督促训练而且要求还特别严格。不过现在想想，多亏了严格要

求，才让学院的篮球项目有这么好的成绩吧。”在赵冬冬看来，商学院取得胜利的关键不仅仅在于赛前一个月的突击训练，更在于运动员们平时对运动的热爱。他说商学院的学生经常自发组织篮球队、田径队和羽毛球队等，在闲暇时进行体育活动，这也是国际商学院取得胜利的关键。同时赵冬冬也很看重赛场上的体育精神，他对学生的要求是：不管在场下怎么样，在场上一定要调整好精神状态，哪怕跑不动了，走也要走到底！

赵冬冬认为，运动会的最终目的是营造一种运动的良好氛围，鼓励学生积极参与锻炼。他说，现在的学生身体素质有所下降，就拿今年的军训来说，才十几分钟军姿，一些学生身体素质就跟不上，被扶去休息，他认为这是一种缺乏锻炼的表现，甚至不少学生因为平时缺乏锻炼。而运动会恰恰给学生提供了一个集体锻炼的好机会。他希望学生们能

通过这运动会体会到运动的快乐，并且能在日常生活中也坚持运动，增强身体素质，保持一种健康的生活状态。

一个多月的相处不仅让商学院各年级之间的运动员们相互熟知，同时教练和运动员们也建立起了深厚的情谊。2016级学生王树林谈起赵冬冬冬时说道：“慢慢相处下来，我发现冬哥是个特别随和的人，是个很赞的朋友。”

(记者 官张欣 周诗琪)

校运会“最”当时

湛蓝的天空飘着洁白的云朵，开阔的田径场上列着缤纷的彩旗，空气中弥漫的是阵阵桂香秋意，而在运动场上燃烧着的正是青春和热血。伴随着《运动员进行曲》的旋律，校运会开幕式拉开了序幕。旗手们统一着军装、戴军帽，迈着整齐划一的步伐坚定地向前迈进；各学院代表方阵花样百出，书歌舞舞齐上阵，走出了浙外学子的个性和精气神；太极拳队和健美操队更是毫不示弱，且不说动作的整齐，也不说配合的默契，单是各队摆出的“ZISU2017”的结束造型就足以令人震撼；最后，国旗在晨光中冉冉升起，紧随其后的是在优美的校歌声中升起的校旗和会旗，三面旗帜在风中舒展飘扬。我们相信，正是所有人员的不懈努力和辛勤汗水铸就了这一场“最用心”的开幕式。

“最忠实”参与者非董玲娣老师莫属。同心鼓是一个独特的比赛项目，参赛者围成圈，用绳牵动中心的鼓，以鼓垫排球，非常考验参赛者的平衡力和合作能力。虽然该项目才加入运动会两年，但

并不妨碍它的人气和趣味。董玲娣老师正是此项目的组织者，从去年精心摸索项目技巧到今年指导队伍垫出131个球的好成绩，她花费了不少心力。同时，汪秩良老师从该比赛项目出现起就成为了“粉丝”。“同心鼓让我们之间有了紧密的合作，是促进我们协作能力的绝佳途径。”他这样对记者说道。

“最激动”观众卷起助威狂潮，一阵浪似一阵。来自中文学院的章泽颖同学和赵爽同学在入山入海的观众席上格外醒目，每当有中文学院的同学在跑道上冲刺，她们的嗓门儿就扯开了：“中文学院，加油！”“xxx同学，加油！”“加油！加油！加油！”在她们的带领下，观众们无不慷慨激昂地为自己的同学呐喊助威。每一声都注入了对运动员的热切期望，每一声也都饱含着学子对学院的集体荣誉感。

“最敬业”志愿者筑起坚实保障，一道紧靠一道。志愿者们分工明确，各个志愿者都身着不同颜色的马甲穿梭在人群中，后勤保障工作滴水不漏。来自中文学院的黄蓉同学负责物资，她说：“为

运动员们服务，我们很荣幸。这些巧克力、饼干、矿泉水之类的都是为他们准备的，我会尽我所能为他们服务。”记者看到在400米终点黄蓉同学为刚冲过终点的运动员及时递上一瓶水，关心问候后又迅速投入到下一轮工作中，不怕猛烈的阳光，无私奉献服务。没有运动员的胜利光环，没有观众的闲情逸致，“踏实”“做事”或许才是志愿者的敬业灵魂所在。

“最忙碌”学生记者定格校运会。除了志愿者和运动员，可以说校全媒体中心记者是最忙碌的团队了，她们在运动会期间抓拍着珍贵瞬间，手机录音笔里也是满满的存档。单是记录远远不够的，在其他工作人员都可以休息的时候，校全媒体中心记者的工作才真正开始了：写稿，还原现场。他们笑着说，虽然这两天时刻忙碌着，但当想到这篇新闻稿将成为这场运动会的再创作，尤其当老师同学拿着校报看报道的时候，就会觉得什么都值得！

(记者 何映尔)

让运动精神永存我心

11月3日，校第八届运动会顺利落幕。参赛运动员充分展示了敢于拼搏、坚持不懈的运动精神，彰显当代大学生应有的风采，奋勇争先，取得了一个又一个振奋人心的成绩，定格了一个又一个紧张而激烈的精彩瞬间。虽然为期两天的运动会已经结束，但是拼搏进取，团结一心的运动精神不应该止步，而是应该在广大学子身上成为习惯。

运动精神最为人所称道的当属坚持，而坚持本身须以长远为期。坚持不是一个特定的状态，而是一个持续的过程。朱熹曾说：“书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无着处。”坚持是成功的基础，其重要性在校运会备战期间不言而喻。自新生军训结束后，各学院便陆续展开了运动员的集中训练工作，并且从各个方面对运动员的训练乃至最终比赛做好后勤保障工作。那些能上场甚至取得荣誉的运动员无一不是经过了艰苦的训练才能使然。在如此高强度训练下，无论运动员最终是否能够取得优异的成绩，其坚持到底不放弃的精神都应被我们所称道。

团队精神也是运动会的良好产物。运动会作为不同单位、不同团队比拼的平台，更是将团队力量发挥到极致。无论是观众席上振臂呐喊的观众，还是赛场上奋力拼搏的运动员，运动会无疑是最好的团队精神训练场所之一，也是培养初入学不久的新生们团队意识的绝佳机会，有助于他们更快地融入融入大学的氛围中，为大学四年学习生活奠定坚实基础。

大学教育重在育人，而体育则是育人的重要组成部分。加强体育锻炼，不断提高身体健康水平是运动会举办的一项重要目的，但昙花一现的运动不可称之为“体育锻炼”。“生命在于运动”，体育锻炼有利于骨骼、肌肉生长，增强心肺功能，改善血液循环系统、呼吸系统、消化系统的机能状况，增强有机体的适应能力，增强体质，降低疾病风险……但就目前来看，本应朝气蓬勃的大学生，他们中的不少人更喜欢课余时间待在宿舍，游戏、社交等各类手机软件占据了大学生的主要课余时间。所以，引导大学生积极进行体育锻炼，并将其坚持下来应该是校园文化建设的重点部分。从这点上来说，校运会的举行无疑能够使得更多的师生认识到运动的好处，少宅多动，加强体育锻炼，提高个人素质，同时助力学校教育事业的发展。虽然运动会结束了，但运动精神应该持续发光发热。大学生应该借此平台对运动精神有更加深入的认识，让运动精神成为自己的习惯和坚持，并将其应用到学习工作中，将运动精神的真谛充分发挥出来，这才是运动会举办的真正意义。

(记者 陈洁)