



省委常委、省纪委书记、省监察委员会主任 任振鹤莅临我校调研指导

本报讯(记者李娟)4月10日,春风和煦,春暖花开。省委常委、省纪委书记、省监察委员会主任任振鹤率省纪委调研组一行,就我校推进全面从严治党、推进高校纪检监察体制改革开展调研,指导工作。省纪委书记、省监委副主任胡志斌,省教育厅党委书记、厅长陈根芳,省纪委常委、秘书长叶怀贵,省纪委副秘书长、办公厅主任郑家准,省纪委第四监督检查室主任祝昌联,驻省教育厅纪检监察组组长郭丽华,省纪委研究室副主任朱良华,省教育厅办公室主任陈峰等参加调研。

任振鹤听取了我校“青年学子学青年习近平”学习教育开展情况汇报,并实地考察了文化体验馆、非物质文化遗产工作室、国际志愿者展区和艺术学院。任振鹤说,学校“青年学子学青年习近平”学习教育开展得很好,践行得很好;学校发展势头好,外语语种全,小语种特色鲜明,国际志愿者服务有成效,有亮点。

随后,任振鹤与我校党政领导班子成员进行座谈。校党委书记宣勇代表全体师生对任书记一行莅临我校指导工作表示欢迎和感谢。宣勇说,任书记对浙外的关注和肯定,对我校是极大的鼓舞。

座谈会上,宣勇汇报我校党委履行全面从严治党主体责任和“清廉浙外”建设情况;副校长赵庆荣、梁改英作中心发言,其他班子成员作交流发言。校党委理论学习中心组、各党总支(直支)负责人参加了学习会。

宣勇指出,全省教育大会规模大、规格高、内容新,既全方位总结了浙江教育事业发展成就,又对浙江教育未来发展作了立柱架梁式的宏观规划,是一次立足新时代、贯彻新思想、谋划新征程、擘画新图景、提出新要求的重要会议。省委车俊书记的讲话内涵丰富、意义深远,令人振奋、催人奋进,为我省大力推进教育现代化、实施“高教强省”战略指明了前进方向,提供了根本遵循。

宣勇强调,要提高认识,持续在学习领悟上下功夫。深刻领悟、全面把握大会精神,进一步明确推进浙江教育现代化的指导思想、战略步骤、任务举措、政策保障,着力推动高水平建设教育现代化。要迅速掀起学习宣传大会精神的热潮,把学习贯彻大会精神、全省教育大会精神和学校第二次党代会精神有机结合,在前期初步学习的基础上,各二级党组织要及时召开理论中心组学习会、专题学习会等,深入抓好传达学习。要通过党支部学习会、自学等多种形式,实现师生党员学习全覆盖,努力做到认识到位、思想到位、行动到位,坚决把省委、省政府的决策部署落到实处、落到深处。

宣勇强调,要聚焦重点,持续在狠抓落实上下功夫。贯彻落实大会精神和学校党代会精神,各单位要对标梳理,对照上级要求,对标将我校建设“浙江省国际



化人才培养的重点基地、服务浙江开放强省的智慧高地、浙江国际教育交流的重要阵地”的目标,认真梳理哪些工作已经落实了,哪些工作还没有落实;要细化举措,明确“时间表”“施工图”,列出问题清单、任务清单,制定细化方案,把每一项工作、每一项措施、每一个指标,都落到具体岗位、具体人头,建立可核查、可督查的台账,实行挂图作战。要创新突破,对学校规定的硬任务硬指标,要从全局和长远的角度,加以系统谋划,提出解决办法;对执行中的带有普遍性问题,要有“将改革进行到底”的韧劲,创造性地抓好落实。

宣勇强调,要强化责任,持续在敢于担当上下功夫。牢牢抓住“领导干部”这一关键少数,要大力教育引导干部担当作为、干事创业。切实发挥领导干部示范表率作用,带头履职尽责,带头担当作为,带头承担责任,一级带着一级干,一级做给一级看,以担当带动担当,以作为促进作为。要鲜明树立重实干重实绩的用人导向,坚持好干部标准,突出信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬,大力选拔敢于负责、勇于担当、善于作为、实绩突出的干部。要充分发挥干部考核评价的激励鞭策作用,完善干部考核评价机制,强化考核结果分析运用,将其作为干部选拔任用、评先评优、问责追责的重要依据。

校长洪岗认为,本次大会的召开体现了省委省政府对全省教育工作的高度重视,凸显了教育在党和国家事业中的基础性、全局性地位。大会高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,深入学习习近平总书记关于教育的论述和全国教育大会精神,全面贯彻党的教育方针,系统谋划了我省教育现代化发

展的新蓝图,对于做好新时代我省教育工作具有重大指导意义。

洪岗指出,要认真学习贯彻车俊书记重要讲话精神,坚决贯彻落实省委部署要求,落实立德树人根本任务,着力培养德智体美劳全面发展的具有家国情怀、国际视野的高素质应用型人才,建设党和政府信得过、用得上的高水平浙外特色智库,推动中华文化、浙江文化传播,在新时代开放发展大局中体现“浙外担当”;要全面深化校内综合改革,全面提升治理能力和治理体系现代化,健全现代大学制度,推动内涵式发展,着力提升教育品质,在培养担当民族复兴大任的时代新人中作出“浙外贡献”;要主动回应浙江发展需求,为推进开放强省战略提供有力支撑,在助推浙江“勇当‘一带一路’建设排头兵”的重大使命中彰显“浙外力量”。

副书记曹仁清认为,通过学习大会精神,进一步提高了认识,大会明确了全省教育奋斗目标,明确了“办好人民满意的教育”的标准,明确了高教强省战略;展现了机遇,要紧紧抓住教育现代化和高教强省战略机遇。全校上下要高度认识学校第二次党代会报告的纲领性地位,聚焦奋斗目标,将党代会精神落到实处。

副书记赵文波认为,贯彻全省教育大会精神,提升思想政治理论课质量与水平,要充分激发思想政治理论课教师的活力,思政教师要自觉增强政治站位,提高教学能力。要多方协同,共同办好思想政治理论课,积极探索思想政治理论课教学的新方式新方法。

纪委书记邱卫东认为,学校的战略布局和重点工作延伸到哪里,指向哪里,我们的监督、督促工作就跟到哪里,切

引导广大教师自觉加强师德师风修养,做到以德立身、以德立学、以德施教、以德育德。三要纯正学术学风。要紧紧围绕“培养什么人”“怎样培养人”“为谁培养人”这个根本问题,引导大学生求真理、悟道理、明事理,立鸿鹄志、做奋斗者,求真学问,练真本领,行万里路,做实干家,成为一名深怀大爱大德大情怀的人。

任振鹤强调,要牢牢把握“两个责任”这个治校之要,把管党治党的压力传导得紧而又紧。从从严治校首在从严治党,贵在落实责任,要在传导压力,这也是推动高校发展深根固柢、枝繁叶茂的根本保证。要进一步增强管党治党的主动性。学校党委要切实管党治党、办学治校的政治责任,把主体责任变成责任主体,深入贯彻党的教育方针,坚持社会主义办学方向,推动清廉高校建设与高校改革同步对接、与育人育才深度融合。要进一步增强权力监督的针对性。要注意强化一个思想认识,突出一个根本目的,明确一个领导关系,切实履行好全面从严治党主体责任,牢固树立“四个意识”,增强“四个自信”,坚决做到“两个维护”,把工作的着力点聚焦日常监督,抓早抓小,防微杜渐。要进一步增强接受监督的自觉性。提高政治觉悟,确实摆正位置,进一步强化自觉接受监督的意识,做到正确对待监督、习惯接受监督、真诚欢迎监督,乐于在监督和约束的环境下履行职责,坦坦荡荡做事,清清白白做人。

任振鹤希望,浙外进一步加强实践探索和制度创新,为深化我省高校纪检监察体制改革提供更多的浙外素材、浙外经验、浙外样板,在推进清廉高校建设中走在前列,发挥更加重要的作用。

副校长赵庆荣认为,学校第二次党代会精神和全省教育大会精神高度一致、高度吻合。为深化我省高校纪检监察体制改革提供丰富的浙外素材、浙外经验、浙外样板,在推进清廉高校建设中走在前列,发挥更加重要的作用。

副校长梁改英认为,落实教育现代化精神,要切实制定好浙外人才培养方案。我校人才培养方案要以学生的全面发展为中心,做到理论性与应用性相结合,家国情怀与国际化相结合,专业标准与校本特色相结合,内在规律与开放联动相结合。

党委委员、宣传部长徐勇认为,我校贯彻落实大会精神,办好思想政治理论课要坚持政治性和学理性相统一,既要强化正面教育,注重引导,又要强化底线思维,注重严格管理。要坚持理论性和实践性相统一,聚焦学校“三个地”建设,强化教职工理论学习。

本报讯(记者李娟)经过一晚春雨洗礼,10日上午,浙外校园格外清丽,空气中弥漫着沁人花香,处处洋溢着盎然春意。省委常委、省纪委书记、省监察委员会主任任振鹤率省纪委调研组走进浙外。“我对浙外慕名已久、关注已久、想来已久。”任书记高兴地说。在省教育厅党委书记、厅长陈根芳,校党委书记宣勇,校长洪岗等陪同下,任书记实地考察办学情况,与师生亲切交流。校纪委书记邱卫东陪同考察。

任书记首先来到盟院大厅,在一幅幅“青年学子学青年习近平”学习教育展板前,非常专注地听取汇报,关切地询问了许多问题。“学校援疆援疆情况怎么样?”“到那边后,这些学生能适应吗?”“当听到宣勇介绍我校一位援疆女同学已在那边结婚,勤奋工作,深深扎根基层一线时,任书记欣慰地笑了,并予以表扬。听完介绍后,任书记说:“浙外‘青年学子学青年习近平’学习教育很好,践行得很好,落实得很好,也取得了很好的效果。要把学习教育作为一个品牌来打造,在学生中推广。”

之后,任书记饶有兴趣地考察了东方语言文化学院和西方语言文化学院的文化体验馆,详细了解我校小语种招生就业、留学生以及对外交流合作等情况。他亲切地向讲解员提问:“哪种语言比较难学?”“有多少留学生来我校学习?”在后来的座谈会上,任书记说,“越小的语种,语言人才越缺乏。习近平总书记提出‘世界命运共同体’,今年年初全国两会通过了外商投资法,表明中国对外开放的力度进一步加大,对语言人才的需求也更大。这是我们浙外的一次机遇。”

在国际志愿者实训中心,任书记驻足在国际志愿服务的风采墙、纪念品和荣誉证书等展示区前,认真观看,露出笑容。他仔细翻看了我校教师自编的《国际志愿者服务教材》,频频点头。他说,今后,中国对外开放的力度会不断加大,杭州正处于打造“国际化大都市”的进程中,国际性会议将会更多,同学们将有更多的发展机会。同学们要结合专业,多参加志愿服务实践,丰富阅历,提升自我。

任书记一行还考察了艺术学院和非物质文化遗产工作室。在参观了民族器乐、艺术长廊、廉政书画展和具有浓郁传统文化特色的收藏品后,任书记颇有感触。他说,“在全国同类学院中,这也是我们的特色和亮点吧,我们要传承和弘扬优秀传统文化,更好地发挥这些载体的作用,培育和涵养师生的家国情怀。”

实地考察结束后,任书记与学校党政领导班子成员座谈。他说:在校园里一路走来,听下来,看下来,感到校园环境很美,师生精气神很旺,学校发展势头很好,“明德弘毅,博雅通达”的校训非常好地体现了浙外办学治校、立德树人之中,浙外提出的主动对接国家“一带一路”建设,积极服务开放强省战略,打造“三个地”给我留下深刻的印象,非常好!我们要用浙江省的“三地”来指导浙外的“三地”建设。

任书记饱含深情地勉励师生,他说道:“浙外,就像一扇窗,一扇透视世界的窗,让我们的学生能够领略世界各地丰富多彩的文化;浙外,就像一座桥,一座连接浙江和世界的桥,织密了我们和世界联结的纽带;浙外,就像一盏灯,一盏点亮人生道路的路,照耀着更多人前行的路。可以说,浙外的历史悠久,浙外的影响很大,浙外的未来灿烂。”

任书记安排紧密的行程虽然只有半天,但他对我校的肯定和勉励、对师生的殷殷期望和深情寄语,将久久激励和鼓舞着全校师生奋发有为、不断前行。

任振鹤书记对我校师生的殷殷期望是什么?

本期导读
学校召开 2019 年度全面从严治党工作暨“清廉浙外”建设推进会
——详见第 2 版
“浙外故事”
研之有道——优秀研学子系列报道
——详见第 4 版

校党委理论学习中心组(扩大)专题学习会 深入学习领会全省教育大会精神 扎实推进内涵式发展

本报讯(记者樊朝刚)4月4日下午,校党委书记宣勇主持召开校党委理论学习中心组(扩大)专题学习会。会上,宣勇作主题发言,对下一步学校学习贯彻全省教育大会精神,扎实推进内涵式发展作具体要求。副校长赵庆荣、梁改英作中心发言,其他班子成员作交流发言。校党委理论学习中心组、各党总支(直支)负责人参加了学习会。

宣勇指出,全省教育大会规模大、规格高、内容新,既全方位总结了浙江教育事业发展成就,又对浙江教育未来发展作了立柱架梁式的宏观规划,是一次立足新时代、贯彻新思想、谋划新征程、擘画新图景、提出新要求的重要会议。省委车俊书记的讲话内涵丰富、意义深远,令人振奋、催人奋进,为我省大力推进教育现代化、实施“高教强省”战略指明了前进方向,提供了根本遵循。

宣勇强调,要提高认识,持续在学习领悟上下功夫。深刻领悟、全面把握大会精神,进一步明确推进浙江教育现代化的指导思想、战略步骤、任务举措、政策保障,着力推动高水平建设教育现代化。要迅速掀起学习宣传大会精神的热潮,把学习贯彻大会精神、全省教育大会精神和学校第二次党代会精神有机结合,在前期初步学习的基础上,各二级党组织要及时召开理论中心组学习会、专题学习会等,深入抓好传达学习。要通过党支部学习会、自学等多种形式,实现师生党员学习全覆盖,努力做到认识到位、思想到位、行动到位,坚决把省委、省政府的决策部署落到实处、落到深处。

宣勇强调,要聚焦重点,持续在狠抓落实上下功夫。贯彻落实大会精神和学校党代会精神,各单位要对标梳理,对照上级要求,对标将我校建设“浙江省国际

化人才培养的重点基地、服务浙江开放强省的智慧高地、浙江国际教育交流的重要阵地”的目标,认真梳理哪些工作已经落实了,哪些工作还没有落实;要细化举措,明确“时间表”“施工图”,列出问题清单、任务清单,制定细化方案,把每一项工作、每一项措施、每一个指标,都落到具体岗位、具体人头,建立可核查、可督查的台账,实行挂图作战。要创新突破,对学校规定的硬任务硬指标,要从全局和长远的角度,加以系统谋划,提出解决办法;对执行中的带有普遍性问题,要有“将改革进行到底”的韧劲,创造性地抓好落实。

宣勇强调,要强化责任,持续在敢于担当上下功夫。牢牢抓住“领导干部”这一关键少数,要大力教育引导干部担当作为、干事创业。切实发挥领导干部示范表率作用,带头履职尽责,带头担当作为,带头承担责任,一级带着一级干,一级做给一级看,以担当带动担当,以作为促进作为。要鲜明树立重实干重实绩的用人导向,坚持好干部标准,突出信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬,大力选拔敢于负责、勇于担当、善于作为、实绩突出的干部。要充分发挥干部考核评价的激励鞭策作用,完善干部考核评价机制,强化考核结果分析运用,将其作为干部选拔任用、评先评优、问责追责的重要依据。

校长洪岗认为,本次大会的召开体现了省委省政府对全省教育工作的高度重视,凸显了教育在党和国家事业中的基础性、全局性地位。大会高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,深入学习习近平总书记关于教育的论述和全国教育大会精神,全面贯彻党的教育方针,系统谋划了我省教育现代化发

展的新蓝图,对于做好新时代我省教育工作具有重大指导意义。

洪岗指出,要认真学习贯彻车俊书记重要讲话精神,坚决贯彻落实省委部署要求,落实立德树人根本任务,着力培养德智体美劳全面发展的具有家国情怀、国际视野的高素质应用型人才,建设党和政府信得过、用得上的高水平浙外特色智库,推动中华文化、浙江文化传播,在新时代开放发展大局中体现“浙外担当”;要全面深化校内综合改革,全面提升治理能力和治理体系现代化,健全现代大学制度,推动内涵式发展,着力提升教育品质,在培养担当民族复兴大任的时代新人中作出“浙外贡献”;要主动回应浙江发展需求,为推进开放强省战略提供有力支撑,在助推浙江“勇当‘一带一路’建设排头兵”的重大使命中彰显“浙外力量”。

副书记曹仁清认为,通过学习大会精神,进一步提高了认识,大会明确了全省教育奋斗目标,明确了“办好人民满意的教育”的标准,明确了高教强省战略;展现了机遇,要紧紧抓住教育现代化和高教强省战略机遇。全校上下要高度认识学校第二次党代会报告的纲领性地位,聚焦奋斗目标,将党代会精神落到实处。

副书记赵文波认为,贯彻全省教育大会精神,提升思想政治理论课质量与水平,要充分激发思想政治理论课教师的活力,思政教师要自觉增强政治站位,提高教学能力。要多方协同,共同办好思想政治理论课,积极探索思想政治理论课教学的新方式新方法。

纪委书记邱卫东认为,学校的战略布局和重点工作延伸到哪里,指向哪里,我们的监督、督促工作就跟到哪里,切

实保障落实学校的战略目标。我们要疏通关卡,打通堵点,推动协同合作,形成工作合力。

副校长赵庆荣认为,学校第二次党代会精神和全省教育大会精神高度一致、高度吻合。为深化我省高校纪检监察体制改革提供丰富的浙外素材、浙外经验、浙外样板,在推进清廉高校建设中走在前列,发挥更加重要的作用。

副校长梁改英认为,落实教育现代化精神,要切实制定好浙外人才培养方案。我校人才培养方案要以学生的全面发展为中心,做到理论性与应用性相结合,家国情怀与国际化相结合,专业标准与校本特色相结合,内在规律与开放联动相结合。

党委委员、宣传部长徐勇认为,我校贯彻落实大会精神,办好思想政治理论课要坚持政治性和学理性相统一,既要强化正面教育,注重引导,又要强化底线思维,注重严格管理。要坚持理论性和实践性相统一,聚焦学校“三个地”建设,强化教职工理论学习。

任书记饱含深情地勉励师生,他说道:“浙外,就像一扇窗,一扇透视世界的窗,让我们的学生能够领略世界各地丰富多彩的文化;浙外,就像一座桥,一座连接浙江和世界的桥,织密了我们和世界联结的纽带;浙外,就像一盏灯,一盏点亮人生道路的路,照耀着更多人前行的路。可以说,浙外的历史悠久,浙外的影响很大,浙外的未来灿烂。”

任书记安排紧密的行程虽然只有半天,但他对我校的肯定和勉励、对师生的殷殷期望和深情寄语,将久久激励和鼓舞着全校师生奋发有为、不断前行。

任书记一行还考察了艺术学院和非物质文化遗产工作室。在参观了民族器乐、艺术长廊、廉政书画展和具有浓郁传统文化特色的收藏品后,任书记颇有感触。他说,“在全国同类学院中,这也是我们的特色和亮点吧,我们要传承和弘扬优秀传统文化,更好地发挥这些载体的作用,培育和涵养师生的家国情怀。”

实地考察结束后,任书记与学校党政领导班子成员座谈。他说:在校园里一路走来,听下来,看下来,感到校园环境很美,师生精气神很旺,学校发展势头很好,“明德弘毅,博雅通达”的校训非常好地体现了浙外办学治校、立德树人之中,浙外提出的主动对接国家“一带一路”建设,积极服务开放强省战略,打造“三个地”给我留下深刻的印象,非常好!我们要用浙江省的“三地”来指导浙外的“三地”建设。

学校召开 2019 年度全面从严治党工作暨“清廉浙外”建设推进会议

本报讯(记者 杨秀中)4月12日下午,学校召开2019年度全面从严治党工作暨“清廉浙外”建设推进会议。校党委书记宣勇出席并讲话,校长洪岗主持会议,纪委书记邱卫东传达上级有关精神并作工作报告,校党政领导班子成员参加。

会上,宣勇肯定了我校2018年全面从严治党工作,认为我校在深化理论学习、加强党的领导、夯实基层基础、转化作风建设、严明党的纪律规矩、建设“清廉浙外”等方面,均取得了显著效果。

宣勇对2019年学校落实全面从严治党工作进行了部署。他指出,从全面从严治党工作要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,推动学校全面从严治党向纵深发展。要在深化政治建设上

下功夫,着力增强“两个维护”能力;要在压实“两个责任”上下功夫,着力将全面从严治党引向深入;要在发挥基层党组织战斗堡垒作用上下功夫,将从从严治党的政治优势转化为推进事业发展的优势。

宣勇对打造“清廉浙外”提出了要求:要纯正党风政风;纯正师德师风;纯正学品学风。各学院、各部门单位要根据《“清廉浙外”建设重点工作任务分解方案》及其责任清单,进一步细化举措,深入推进“清廉浙外”建设,广泛传播清朗向上的正能量,形成以清为美、以廉为荣的价值取向,形成干部清廉从政、教师清廉从教、职工清廉从业、学生清廉修身的校园生态。

宣勇要求,全校上下要以习近平新

时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和全国教育大会、全省教育大会精神,以优良的作风践行新思想,以奋斗的姿态应对新挑战,以永远在路上的坚韧和执着,交出一份让党放心、师生满意的管党治党新答卷,为建设国内知名外语特色鲜明教育品质一流的应用型高校提供坚强保障。

洪岗要求全校上下认真领会会议精神,精准把握全面从严治党“清廉浙外”建设的精神实质和内涵要求,抓好贯彻落实工作。各级党员领导干部要继续坚持理想信念的“高线”,遵守道德规范的“中线”,严守纪律规矩的“底线”,远离违法乱纪的“红线”,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,

为贯彻落实学校第二次党代会精神,推进各项事业平稳有序发展保驾护航。

邱卫东从强化监督、切实履行好纪检监察工作职责提出了要求。他指出,要与时俱进,把稳定位,认真履行党章赋予的职责使命;保持定力,以永远在路上的执着不断推动上级和学校党委重大决策部署的落实;奋力前行,在提高履职能力和实效上下功夫,推动纪检监察工作高质量发展。

会上,宣勇与班子成员签订了《党风廉政建设责任书》,邱卫东与纪委委员签订了责任书,校领导与分管、联系单位代表签订了责任书。

学校召开 2018 年度二级学院(部)院长(主任)抓教学工作述职评议会议

本报讯(通讯员 徐荣祥)为深入贯彻学校第二次党代会精神,进一步深化本科教学中心地位,不断深化教育教学改革,调动各学院(部)在教学建设、教学改革、教学组织与管理中的积极性和主动性,促进本科教育教学质量的提高,推动浙江省国际化人才培养的重点基地建设,4月3日,学校召开2018年度二级学院(部)院长(主任)抓教学工作述职评议会议,校党委书记宣勇出席

述职大会。校长洪岗主持会议。校党政领导班子成员参加。

洪岗对教学述职情况进行点评。他说,过去的一年,各二级学院(部)院长(主任)严格按照“院长抓教学”的基本要求,坚持立德树人,身体力行抓教学,在坚持“以生为本”、落实“实院强系”,强化培养模式改革、教学改革、课堂教学、实践教学、对外合作交流等方面均取得了不错的成绩,并各有各的亮点。

洪岗指出,接下来的工作中,各二级学院(部)要深化对“抓教学”工作的认识,弄清楚抓什么、怎么抓。抓教学,一要抓规划,谋长远,尤其是专业的规划;二要抓落实,有了规划一定要落实;三要抓协同,积极创新,主动协调学院内部、学院与学院之间、学院与职能部门之间的工作。他指出,要明确学校人才培养的目标是培养能够满足社会分工需求的人才,针对性地制订专业人才培养方案。

会上,12个教学单位的负责人围绕领导重视教学情况、教学改革创新情况、教学条件保障情况、师资队伍建设和教学建设、教学建设与改革情况、存在问题分析情况等方面进行了述职汇报。

相关二级学院(部)负责人,相关部门负责人,校教学督导委员会主任,校教学委员会成员等参加了会议。

2019 年省教育厅学生体质健康抽测工作圆满完成

本报讯(通讯员 黄欢)4月10日,按照《浙江省教育厅办公室关于开展2019年全省高校学生体质健康状况抽测的通知》要求,我校组织了240名大三学生参与并顺利完成此次体质健康抽测。校党委副书记纪文波作现场动员。

学校高度重视此项工作,体育部作为主要负责部门,测试前为相关班级配备了专职教师,提前两个月进行每周2

次的体能恢复训练和指导。本次抽测项目共计5项,包含坐位体前屈、50米跑、立定跳远、300米跑(女)/1000米跑(男)项目(男)/仰卧起坐(女)。在各学院、相关部门的积极配合下,我校安全有序地完成了本次抽测工作。

据悉,省教育厅以高校为单位,将各项目综合素质测试成绩的合格率、良好及以上率等指标进行统计,并作为高等院校接受办学能力评估时的一级

指标,是考核高校人才培养能力的重要指标之一和学校教育工作评优的重要指标。我校也将学生体质健康状况纳入各学院年终考核指标之一。

下一阶段,学校将进一步贯彻习近平总书记在全国教育大会的重要讲话精神,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,不断加强学生体质健康工作,切实提高大学生身体素质,促进学生全面发展。

发出浙外声音 贡献浙外力量

第一期博达青年教师科研提升专项计划答辩评审会顺利进行

本报讯(通讯员 刘晓静)近日,学校举行第一期博达青年教师科研提升专项计划(以下简称“博达计划”)项目答辩评审会。副校长张环宙主持,校国别和区域研究中心主任周烈、浙江文化“走出去”协同创新中心主任赵俊、南京大学建筑与城市规划学院副院长、校城市国际文化研究院副院长甄峰担任评审专家。

会上,张环宙对“博达计划”项目的评审背景及基本情况进行了介绍。她指出,“博达计划”由省财政厅专项拨款,省教育厅主管,我校自主设计,重点支持40周岁以下青年教师、科技人员在科研领域的自由探索、自主创新活动。设立的初衷旨在进一步激

发我校青年教师的科研潜力,提升基本科研能力。该计划作为我校2019年度“十大重点工程”之一——“新型智库”建设的重要项目,是我校“三地”建设的重要组成部分。

答辩会由个人汇报和专家提问两部分组成。31位项目负责人从项目的研究内容、研究方法、创新之处、前期成果以及项目的学术价值或应用价值出发,全方位地进行项目展示。评审专家根据项目情况进行提问和点评,并现场打分。以答辩形式进行项目评审,在我校校级科研立项中尚属首次。通过答辩,各项目组可以更好地了解与评审专家展开对话并现场接受专业指导,这对于凝炼研究方向、

组建科研团队大有裨益。

周烈对答辩进行总结并提出指导意见:选题宜“小而精”;成果形式力求多样化,应用型研究应为地方和社会发展服务;基础型研究应注重创新;科研人员应积极构建自己的话语体系和研究模式;科研人员应加强“红线意识”。

本次评审会拉开了“博达计划”的“序幕”,期待更多教师加入“博达计划”,助力我校科研提升,真正实现青年教师人人有科研,人人有方向,并在学术界发出浙外声音,贡献浙外力量。

科研处负责人、项目申报人、课题组成员及各学院青年教师及学术骨干等共40余人参加会议。

本报讯(通讯员 李雨航)为进一步倾听青年教师关于教学和生活方面的意见和建议,更好地服务青年教职工的成长,4月11日,工会联合教发中心举办青年教职工代表第二次座谈会。校党委副书记曹仁清、副校长柴改英出席座谈会并讲话。

曹仁清对青年教职工为学校教育教学发展做出的卓越贡献表示感谢,并以自己的成长经历来勉励青年教职工们要发奋图强,要做一个有价值的人。

柴改英寄语青年教职工:不忘初心,牢记教书育人使命;砥砺前行,勇于克服艰难;有限卓越,要注意轻重缓急,主次分明。

本次座谈会从青年教师们关心的教学与生活类话题引入,先由教务处负责人解读相关教学政策制度。随后,在教育学院负责人的主持下,以小组讨论的形式,校领导、职能部门负责人与代表们面对面直接交流,分别围绕“在线课程的建设”“教学工作量减负”“专业协同发展”以及“青年教师生活幸福感”展开讨论,运用“十米线问题解决法”共同解决教职工遇到的问题。

座谈会现场气氛热烈,青年教职工们畅所欲言,踊跃表达观点,为我校发展提出了宝贵意见。

教务处、教育学院、工会、团委、教发中心等单位相关负责人,青年教职工代表参加座谈会。

院标院训的故事



博厚明诚 言洽中西

“博厚明诚言洽中西”是西方语言文化学院(以下简称“西语学院”)的院训。学院院训是学院全体师生集思广益、共同凝练的成果,是学院结合自身专业特点将校训精神予以内化和延伸,体现了学院的办学理念、办学特色和文化底蕴,展示了学院师生在科学研究和人才培养方面的使命和追求。

“博厚明诚”语出《中庸》。“博厚,所以载物也。”广博深厚,才能承载天下万物。博厚就是像大地一样博大深厚,有生不息的生命力,能够承载、生长、滋润天下万物。“博厚”体现了西语学院师生“为学”的态度,寓意学院致力于内涵式发展,教师潜心学术研究,不断涵养渊博的学识。“自明诚,谓之教。”从明白道理去涵养诚心,是为教化。明白道理后就会做到真诚。“明诚”寓意学院致力于通过传道授业解惑让学生领悟为人、为学的真谛,从而树立正确的世界观、人生观、价值观。“言洽中西”是指在语言学习和研究方面要博取古今中外文明精华,对中国和西方的语言和文化要涉猎广博,要立足本土文化,具备国际视野,对中、西方文化兼容并蓄,在跨文化交际和促进中外文化交流中发挥桥梁、纽带作用。“博厚明诚,言洽中西”,不仅是西语学院院训,也是每位西语学院学子的梦想,更是学院对学子们殷切的嘱咐和期待。学院教师还结合本专业语种和文化特色,用法、西、意、葡、俄、德6种语言表述院训精神。

博厚明诚 言洽中西

——西语学院院标院训展示

法语: Savoir, Caract è re, Connaitre, Faire connaitre.

西班牙语: La sabidur í a profunda con tolerancia despierta la sinceridad, el dí a logo mejora la comunicaci ó n entre China y Occidente.

意大利语: Sincerità vien sapendo con ampiezza e tolleranza, Dialogo collega la Cina e l'Occidente.

葡萄牙语: a sabedoria profunda com tolerância desperta a sinceridade, o dí a logo melhora comunicação entre a China e Occidente.

俄语: Быть просвещенным и великодушным, естественным и искренним, языками объединять Китай с другими странами.

德语: Gutm ãtigkeit, Aufrichtigkeit und eine harmonische Kommunikation zwischen China und Europa.

院标的设计亦别具匠心。院标的中心图案为“西”“言”二字重组形成的圆形徽标,代表西方语言文化学院。院标主题颜色为浙外蓝和浙外红。徽标融入“E”“L”“C”三个英文字母元素,分别是欧洲(European)、语言(Languages)和文化(Cultures)的英文首字母,体现了学院的学科特点和专业方向。圆形院标是地球的形状,体现了学院的国际视野和文化包容。徽标右侧开口宛如两臂相交,喻示中西语言、文化、思想交汇于学院,体现了学院注重交流合作和开放办学的姿态。整个院标寓意西语学院追求卓越、开放包容,不断凝练专业特色,致力于培养具有国际视野和家国情怀、专业基础扎实、有创新意识、跨文

化交流能力强、德智体美劳全面发展的国际化应用型人才,努力把学院建设成为在省内外有良好影响的外语人才培养基地。

西语学院从2014年建院到现在已经有将近五年时间了,运转到这个阶段,需要一个能体现学院特色、学科特色、文化特色的标志。由于西语学院外事活动多,要与国际上很多组织对接,在这过程中也需要一个文化标志的对接。为了体现自己的特点与底蕴,让全院师生更好地介绍学院,西语学院决定设计院标院训。

学院一直坚持院标院训的设计应面向全体师生和校友征集。学院于2018年11月至12月向学院全体师生员工、校友开展院标院训征集活动,得到了学院师生和校友的积极响应,共收到高质量作品31件。学院将作品通过公众号面向全院师生发布,推广并开展了大众投票活动。经西语学院文化建设领导小组充分酝酿讨论,参考线上投票结果,选出五个最受师生欢迎的院徽设计。学院在全体教职工大会上,将5个候选设计作品发放给老师和学生进行投票表决,并经学院党总支、党政联席会议反复讨论,广泛听取意见,最终形成了现在的表达方式。

“我们希望院标院训作为西语学院的标志能够更好地介绍学院,也能让全院师生对外宣传学院,让大众对于我们学院形成一个记忆点。”学院党总支副书记顾小明希望,院标院训能凝心聚力,提升大家对于学院的自豪感。更重要的是,给师生传达了西语学院为人为学的精神。

未来,西语学院将会在新建的教学楼里贴上院标院训,将院标院训渗透入日常生活中,让它们成为引领学院师生成长进步的重要精神力量。(记者 周彬)

本报讯(通讯员 徐荣祥)为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真学习贯彻党的十九大精神,认真贯彻落实学校第二次党代会精神,强化新形势新任务下党组织书记管党治党的主体责任,不断加强和改进学校党的建设,4月3日,学校召开2018年度二级党组织书记抓党建工作述职评议会议。校党委书记宣勇、校长洪岗出席述职大会,校党委副书记曹仁清主持会议。校党政领导班子成员参加。

宣勇对党建述职情况进行点评。他说,2018年,各二级党组织书记能够切实承担起党建工作第一责任人的职责,不折不扣地贯彻上级和学校党委的决策部署,结合学校、学院实际,谋划和实施基层党建,做了许多扎实有效的工作和积极探索。

宣勇指出,新形势下,各二级党组织要进一步提高政治站位,加强政治建设,突出党建引领,把开展“不忘初心、牢记使命”主题教育作为今年党建的龙头任务,持续深入推进“青年学子学青年习近平”学习教育,教育引导广大师生不断增强“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,要进一步做好基层党建工作,认真执行《中国共产党支部工作条例(试行)》和学校有关规定,加强支部标准化、规范化建设,切实发挥支部战斗堡垒作用;要进一步强化担当主动作为,紧紧围绕学校发展目标,主动认领任务,深入挖掘潜力,充分发挥基层党组织在全面深化综合改革、深入推进“实院强系”中的领导力和战斗力。

会上,12位二级党组织书记围绕履行基层党建工作责任制情况、本单位党建工作重点任务完成情况、对党建工作的分析和思考、下一阶段加强本单位党建工作的设想等四个方面进行了述职汇报。

相关二级党组织负责人,党委各部门、纪检监察办负责人,校党政工作领导小组成员等参加了评议。

第四届“国际化卓越教师培养创新实验班”选拔工作启动

本报讯(通讯员 戚心漪)4月11日,我校第四届“国际化卓越教师培养创新实验班”学生面试工作正式启动。副校长李安到现场指导工作。活动邀请了10所在杭知名中小学校长、特级教师,与教育学院教师共同担任评委。

李安感谢评委们对学校卓越教师培养创新实验班工作的关心和支持。他对教育学院邀请中小学一线名师校长担任面试官的做法非常赞同,认为这样既可以让学校更加明晰中小学教师人才的具体需求,又可以增进中小学对我校人才培养工作的了解。他预祝同学们考出水平,实现自己的卓越教师梦。

此次选拔,共有78名符合条件的师范生参加,通过“个人+小组”面试,结合学生的综合素质测评、体质素质测评等综合考量,择优录取40名同学。教务处、教育学院相关负责人参加面试工作。

媒体浙外

“教育之江”微信公众号在“教育强省‘浙’里起航”建设“一带一路”,看浙江教育如何发力!“一文中,提到了我校积极服务“一带一路”建设,助推实施国家战略做出的努力。报道中介绍到,去年10月,浙江外国语学院开出了全省首个土耳其语专业,并邀请国内唯一一位土耳其语专业教授沈志兴加盟。校长洪岗认为,“一带一路”沿线国家,虽然可以用英语等通用语言进行一般沟通,但想真正走到当地民众中,真正了解周边国家和民族的文化思维模式,增进彼此的感情,还是需要当地民族语言沟通。

“教育之江”微信公众号以“用世界语言讲青年习近平故事——‘党建+专业’特色品牌”为题,在其近日开设的全省高校党建“双示范”工程项目专栏中,专题报道了我校党建专业品牌的亮点和实招,展示了我校如何将党建融入专业,用世界语言讲好中国故事。

《杭州日报》以《这所大学的思政教育润物无声》为题,报道了我校在思政教育改革创新方面做出的努力和成效。报道主要通过呈现我校教师的思政课堂和课堂思政,展现我校思政教育的有效探索。

中国教育在线、《青年时报》等媒体分别以“浙江外国语学院隆重举办‘青年学子学青年习近平’学习教育教材启用仪式”“青年学子学青年习近平”浙外启用学习教育教材”等为题,报道了我校举办“青年学子学青年习近平”学习教育教材、精品在线开放课程启动仪式。校党委书记宣勇指出,推进学习教育教材启用、精品在线开放课程启动,目的在于大力推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑,切实贯彻落实学校第二次党代会精神,持续深化“青年学子学青年习近平”学习教育。

中国教育在线报道西语学院校友傅晓莹向西语学院捐赠了意大利语版《习近平治国理政(Xi Jinping Governare la Cina)》一书。报道中提到,傅同学怀着爱国之情和爱校之心赠书。学院将会把捐赠的书籍充分利用,在意大利语系全体师生当中展开“跟着总书记读原著”系列活动。



编者按

钱塘清嘉,和山苍苍。在葱郁山色的怀抱中,在激滟湖光的掩映下,宁静优雅的浙外校园跃动着一幅美丽的画卷:他们春风化雨,播种桃李芬芳;他们求知若渴,徜徉知识海洋;他们搏击奋进,步履匆匆;他们潜心钻研,枕经籍书;他们三尺讲台孕育智慧,他们广阔天地书写华章……这里是读书治学的净土,这里是逐梦奋进的热土。在一个个平常的日子里,浙外人意气风发描绘多彩画卷,谱写动人篇章,迈向灿烂明天。学校推出“浙外故事”系列报道,展现浙外在“三地”建设进程中一段段精彩的剪影,一个个美好的瞬间,讲述浙外人自己的故事,传播浙外声音,凝聚奋进力量。

天山脚下的热血青春

——2018年浙江省“两项计划”志愿者陈雨婷在新疆支教的点滴

“梅花初发,天山雪未开。”2018年7月,一位年轻女孩作为浙江省“两项计划”志愿服务的志愿者,来到了新疆阿克苏乌什县依麻木中心小学。对她来说,这里充满了不确定。远离家乡,独自面对未知的土地、陌生的人,她不禁问自己:“我可以吗?”八个月后,她用实际行动交出了让自己满意的答卷:她不仅适应了在新疆的工作和生活,更乐在其中。

她就是我校艺术学院2018届美术专业毕业生——陈雨婷。目前是这所小学的一名教师。

去新疆支教,在有的人眼里看来是一份苦差事,但在陈雨婷眼中却是一个闪闪发光的机会。当时在学校听完“两项计划”的宣讲会后,她毫不犹豫地报了名。捧着一颗心来,青年人的满腔热血在此刻燃烧起来。

一切进展顺利,陈雨婷经过层层选拔,顺利成为了一名“两项计划”志愿者,并来到新疆阿克苏乌什县依麻木中心小学任教。在新疆的生活比陈雨婷预想中要好得多,原本,她已经做好与艰苦生活环境作斗争的准备,但她惊喜地发现,教师宿舍干净整洁,配置齐全。两人一间,还有单独的厨房卫生间,地理位置也很优越,附近商店、超市、车站一应俱全。“或许唯一的困扰就是网购不包邮了吧。”陈雨婷笑着说。

收拾妥当,陈雨婷便出发看望学生。天山人民热情款待了这位风尘仆仆而来的老师。进入办公室,桌子上摆满了同学们从家里拿来的土特产,各种水果、坚果堆得让人无从下手。天山人民的热情,让陈雨婷好似打了一针鸡血,她拿出十二分的精力对待支教工作。

陈雨婷的工作并不轻松,要同时教授2至3门课程,还要负责一些学生工作。第一学期,陈雨婷所带的六(3)班数学平均分只有9分,学生们甚至连乘法都不会,一节

数学课只能讲一道题。除了数学基础薄弱外,语言不通也是一大难题,有时还需要在课堂配备一位维吾尔语老师充当翻译。孩子们虽然也会说普通话,可是让本来会说维吾尔语的孩子同时掌握维吾尔语、普通话、英语也有难度。学校位置偏远,师资条件不尽如人意,这导致孩子们学习基础薄弱,积极性不够,玩心较重。孩子们会三天闯一小“祸”,五天闯一大“祸”,但陈雨婷从不气馁。“虽然我一个人的力量很渺小,但我坚信,就像愚公移山那样,自己努力一点点,下一批志愿者再努力一点点,总有一天,这些困难都会在潜移默化中慢慢被克服。”前有榜样,后有来者,她要做的便是竭尽全力站好自己在在职期间的这班岗,在支教路上,她并不孤单。在陈雨婷的努力下,情况逐渐好转,孩子们渐渐听活起来,学习成绩也有了起色。这一切便是新疆的孩子们对这位远道而来的汉族老师最好的回应。

“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”12月17日,是陈雨婷的生日。她像往常一样走在校园里,她的学生们热情地手拉手涌上来,在她身边围成一个圈,唱着生日快乐歌。平常只要走5分钟的路,那天足足多花了15分钟。这样热烈的祝福持续了整整三天。这三天中,陈雨婷每天都会收到来自她教过的不同年级的学生送来的鲜花或手工卡片,有些卡片上的祝福语还有错别字或是标着拼音,也有些是陈雨婷看不懂的维吾尔语。但她知道,那都是孩子们倾注了满满爱意的祝福。

正是这样,陈雨婷不知不觉中喜欢上了这份“苦差事”,不仅是因为天山人民的热情好客,民风淳朴,还因为她放不下那些渴望汲取知识、需要改变的孩子,更因为她对教师行业的热爱。“服务期满之后,我想再续签一年,然后回去考研,读完研



究生后,再回到新疆,为孩子们开办免费的补习班。”

被改变的何止是孩子,支教过程中,陈雨婷也在被孩子们改变着。工作中,她养成了早睡早起的规律作息,培养了勤俭节约的良好品质,变得更加耐心细致,关心他人。她还记得一个寒冷的冬天,班里一个女生,由于天冷浑身长满了冻疮,她不禁问道:“为什么不多穿几件衣服?”小女孩答道:“家里没有衣服。”这让陈雨婷心疼不已,虽然她联系了内地的一些老师为孩子们送食物,送温暖,但她希望能有更多热心人能和她一起为边远地区的孩子们送来关怀。她深深地感受到了祖国边远地区还需要人才来建设,明白自己身上的责任有多重。她不再自我,而是学会乐于奉献。

“我适应能力很强,愿意把我的青春奉献在这里,我并没想太多,就是想实现自己的人生价值,而且我在这每天的生活都很多姿多彩。”说活间,陈雨婷向记者介绍起了新疆的民俗和美食。“大盘鸡烩面,丁炒面,手抓饭”,她如数家珍,“还有一年一度的古尔邦节,可热闹了,大家都聚在一起,唱歌跳舞。他们都太厉害了,随便选一个都能来一段即兴舞蹈,可能是遗传的吧。”

“想家的时候,会经常给父母打微信电话,缓解思念之情。”虽然在新疆的生活很丰富,但毕竟远离了父母和家乡,陈雨婷直言,自己也会想家,“但是来新疆支教,父母都很尊重我的这个决定。尤其是在看到我在新疆如此充实快乐时,他们也就放心了许多。”生活的丰富和工作的忙碌冲淡了一部分思乡之苦。

“感谢母校能给我提供这个平台,让我有机会去新疆参与支教工作,找到自己的人生价值,让自己不负青春,不负使命。”远在边疆,陈雨婷也会思念母校。回想起在校期间,她说:“在学校参加的志愿者活动,去幼儿园教小朋友画画、做手工等,都浇灌着自己心中的志愿服务之花,使自己积累了一定的工作经验和基础。”

“学弟学妹们,欢迎你们自愿加入支教工作,为建设祖国贡献力量!”(记者 孙嘉璐)

学生习作

编者按:为贯彻落实校第二次党代会精神,坚持守正创新,着力推进文化校园建设,校报刊出多语种学生习作,展现我校多语种专业特色和同学们娴熟的语种专业技能,以文育人、以文化人,助力青年学生健康成长。

Industry

The inscription on an old key "If I rest, I rust" would be an excellent motto for those who are afflicted with the slightest taint of idleness. Even the most industrious might adopt it with advantage to serve as a reminder that, if one allows his faculties to rest, like the iron of unused key, they will soon show signs of rust and, ultimately, cannot do the work required of them.

Labor vanquishes all - not inconstant, spasmodic, or ill-directed labor, but a faithful, unremitting, daily effort toward a well-directed purpose. Just as truly as eternal vigilance is the price of liberty, so is eternal industry the price of noble and enduring success. (Hu Yan)

Devotion

Under the scorching sun, an old man sat by the bank staring at the buoy on the river. From dawn to dusk he got nothing from his angling. However, the old man was happy and at ease. I felt so puzzled about it.

When asked, he said with a smile, "I'm the fish and the fish is me, I'm fishing and I'm also being fished; like playing chess, the fish and I have such an equal stamina that I have a wonderful time."

Suddenly, it came as if it's an epiphany: "Life is a chess game while happiness is devotion." (Hu Yan)

Traditional Chinese Medicine

I always hold the belief that plants are more advanced than animals. Plants, with their delicate, static posture, their will and conviction, their unswerving love, are showing their exuberant vitality in many disasters.

Drinking traditional Chinese Medicine is to accept the baptism of plants.

Every time I drink a bottle of traditional Chinese medicine soup, there is an unspeakable feeling in my chest. It feels like my heart being full of green blood and my life the replacement of the four seasons. (Hu Yan)

廉政小故事

丹心要学月月红

苏东坡是我国北宋时期的一位著名诗人。他在担任徐州知府时,以为官清廉、刚正不阿、不畏权势、执法严明著称,受到徐州百姓的称道和传颂。至今徐州城乡还流传着他不少的佳话。

苏东坡五十岁的时候,家人要为其祝寿,苏东坡一再制止,并嘱咐家人不准宣扬。谁料,寿辰这一天,来了一个送礼人,双手抱着一盆盛开的月季花,家人便问:“请问尊姓大名,有何事”来者说:“我叫赵钱孙李,来祝寿的。”家人听罢,奇怪地问道:“那有这样的名字呢”来者说:“我本姓赵,右邻姓钱,左邻姓孙,对门姓李,知府大人今年五十大寿,大家推荐我送一盆月月红,给知府大人做寿礼。”家人听后,知是百姓心意,本想收下,但大人从不收礼,只好叫来者说出理由,那人思忖片刻,道出:“花开花落无间断,春去春来不相关。但愿人常康健,勤为百姓除赃官。”家人把诗写在纸上,叫仆人把诗送给苏东坡看,让他来处理此事。不一会苏东坡出来,亲自收下那盆月季花,笑着吟诗道:“赵钱孙李张王陈,好花一盆黎民情。一日三餐抚心问,丹心要学月月红。”

后苏东坡虽赋闲回家,但他一生清正廉明、惩恶除贪的好名声却在民间永远流传。(材料由纪检办提供)

奋斗的青春最美丽

心游万仞 眼观微澜

专访 2018“外研社杯”全国英语演讲比赛二等奖获得者

12月上旬,2018“外研社杯”全国英语演讲比赛全国总决赛落下帷幕。在英文学院楼领(Alan)、夏国建(George)两位老师的指导和带领下,英文学院学生曹福、黄豆豆、叶可欣、林琳均获得全国二等奖的好成绩。

在这个全国参赛人数最多、规模最大、水平最高的英语演讲赛事中,浙外学子经过层层比拼,最终站到决赛的舞台,放飞思维,慧心妙舌,崭露头角,收获奖杯,这是他们实力与努力共振的结果,奋斗的青春的最佳见证。

努力拼搏 青春印记

谈及报名参加演讲大赛的初衷,2016级英语6班的曹福笑着告诉记者,一开始是被指导老师 pick,但后来,慢慢地便爱上了英语演讲,借由演讲,告诉别人自己想说的话、想做的事,进而成为更好的自己。

“除了磨稿和研究 delivery,最重要的是对题目的准备。”曹福回忆道,“即兴演讲环节的题目是随机的,题库十分庞大,虽然演讲只有三分钟,但如果没有充分的准备,又怎能才能在人才济济的比赛中脱颖而出?”

下课铃刚响,瞧,那一群人儿,正不顾形象地向着同一个目的地奔跑——赛前训练大教室,曹福也是其中一员。在总决赛的前一个月,指导老师 Alan 和 George 组织了 devil training,把选手集中到一个大教室里,要求他们就某个话题准备两篇三分的演讲,然后老师针对这篇演讲提出相关的问题,进行思维和现场演讲的训练。同时,上一届比赛的优秀选手 Zoey 和 Amazing 也在场为大家提出有效的建议和意见。这种实战训练,大大锻炼了曹福的听说读写能力。她嘴角上扬,高兴地告诉记者,这一个月的训练是自己英语水平提升最快的时



候,“一次次的比赛,我不再怯场,不论台下有多少人,于我而言,都好像是平常的训练;presentation 不再是压力,而是展示自我的机会。”比赛已结束,令人难以忘怀的不仅仅有荣耀,还有那段奋斗的经历、努力的过程,格外弥足珍贵。

同样,对于 2016 级翻译 1 班的黄豆豆而言,也是如此。因为想要给自己一个 push,所以,她参加了,努力着,拼到了最后。提到国赛时,她告诉记者,为了准备即兴演讲,老师会给选手定一个主题,比如“time management”,用 20 分钟时间准备 3 分钟的演讲。这个训练让她压力倍增,因为这要求的不仅仅是听说读写的能力,还有思维逻辑的严谨性,这一度让她有放弃的冲动。但她坚持了下来,老师的鼓励,同学的陪伴,让

她大大提升了自信心,学会如何在现阶段做到更好。

不经历风雨,何以见彩虹。借由这次训练,她积极思考,调动起身体的每一个细胞来攻克难关,“这不仅对此次比赛帮助很大,对我以后的学习、生活也启发良多。获奖是付出努力的证明,同时也让我看到了自身的不足,促使我不断完善自己。”

五天,虽短,却是黄豆豆人生中一段难忘且珍贵的记忆。

发挥潜能 赢在心态

2017 级英语师范 3 班叶可欣同学表示,在这场群芳荟萃的比赛中,她更注重学习和积累,将名次置于身外。恰恰是这种心态让她稳定发挥,在比赛中取得满意的成绩。回忆比

赛的过程,她十分感激指导老师,“比赛取得优异成绩的背后,是参赛选手和指导老师共同的倾心付出”。她告诉记者,演讲稿的主题经过反复斟酌才确定下来,最终的成稿也由老师多次修改和润色。在准备阶段,Alan 和 George 根据她的特长和风格以及现阶段水平,有针对性地制定了训练计划,耐心指导,细致关怀,给予了莫大的帮助。

谈及这场比赛,2016 级英语师范 3 班林琳同学理智地分析道,“在考虑机会成本并进行理性的自我筹划后,满腔热血心无旁骛地投入这件事,成功就离自己不远了”。比赛过程中,她懂得及时调整自己,以一个学习者的姿态面对这场比赛。在紧张的备赛过程中,辅以跑步锻炼、劳逸结合,保持最好的状态参加比赛。她曾认为自己不适合上台演讲,但是,经过这段时间的训练,她逐渐建立了信心,激发了自己的潜能,成为了一名优秀的演讲选手。她想对所有学弟学妹说:“像我这般不善于表达的人都尝试走到了演讲台上,你们为什么不可以在?”

用心付出 终有收获

比赛过后,Alan 对四名选手的表现给予了高度肯定。他欣慰地说:“在高手如云的国赛中,四名选手均能获得全国二等奖,十分不易!”他希望,我们学生要更进一步拓展视野,广泛涉猎社会学、伦理学等各个学科和领域的知识。学习、积累的过程是艰辛的,但相信只要用心付出,终会有回报。

让我们勇敢地迈出那一步,不积跬步,何以致千里?在实践中检验、磨练、提升自我,不畏难,不惧,成功,就在不远处。(记者 梅煜心 李仲妍)



项奇军 英文学院2015级英语师范2班学生，以优异的成绩考取上海外国语学院英语语言文学专业研究生

“梦为努力浇了水。”当看到自己的考研复试成绩时，项奇军以这句话更新了自己的空间动态。

回想起备考的一幕幕，项奇军意犹未尽。“什么！你要考上海外国语大学，上外很难考的，你可要想好啊！”当时决定报考上外时，同学担忧的声音还萦绕耳旁。其实，同学们的忧虑并无道理，上外竞争激烈，可上外像块磁铁吸引着项奇军，让他有种不到长城非好汉的决心。“只要自己肯付出努力，认真复习，就是有希望的！”他默默地给自己打气。

每天早上7点，项奇军铁打不动地来到望院B教室，这里是他的备考根据地。考研规划日程表醒目地矗立在桌前，这是项奇军根据报考学校、专业以及自身情况制定的。计划为期十个月，一共三轮，每一轮侧重点都不

考研路漫漫 心定方走远

同，第一轮夯实基础，第二轮强化巩固，第三轮做题提升。项奇军认为，凡事预立，把备考日程具体化，可以让他更加从容备考。

复习、复习、复习，对于备考的学生而言，这是每天的主旋律。“但是总有一些科目是不擅长的，比如英语。花了很多时间，进展却很慢，而有的同学却已经完成了第二轮复习。”项奇军对英语刷题经历记忆犹新。

2018年9月，项奇军回到母校高中实习。由于没有休息好，加上备考的进度困扰，他失眠了，备考效果不是很理想。“我觉得自己要来不及了，还有好多没复习完。”“上外竞争这么激烈，我到底能不能行？”这两句话在项奇军的脑海里反复出现。幸运的是，英语老师发现了他的问题。办公室里，“老师，我该怎么办？”项奇军焦虑地向老师诉说自己困境，老师看着他，拍了拍他的肩，“奇军，要学会轻松，心定方走远！”老师的一席话，瞬间融化项奇军的困惑。此时，他意识到，进度是死的，人是活的，备考进度可以根据自己的特点适当调整，不用过于在意别人的进度。

初试时，在第三场英语综合考试中，项奇军遇到了一点小插曲。试卷题目难度大大超出了预估，生词量多、阅读理解题生涩难懂，让项奇军开始隐隐不安。“咳咳、咳咳”，安静的考场忽然咳嗽声频频，试卷上的英文开始不由自主地跳动起来，考场的气氛让人有点眩晕。深吸一口气，项奇军尽可能让自己平静下来。“心定方走远”，他默默地在

心里给自己打气。慢慢的，耳畔的声音似乎小了点儿，试卷上的英文单词也变得亲切起来。“滴答”“滴答”时间指针转了一圈又一圈。“终于把题目顺利做完！好险啊！”项奇军长吁一口气。

复试如期而至，当一个人面对好几个老师时，紧张感迎面而来。但是，项奇军很快调整好了自己的心态，在心里默默地给自己打气，“项奇军，心定方走远”。复试的内容主要是拿到一段材料，然后朗读分析以及回答专业问题。答题的时候项奇军很平静，好像一直在等待着这一天，把积蓄的所有力量释放出来。事实上它决定着他在目前人生十字路口上最艰难的一次选择，可他却仿佛卸掉一身重担轻松起来。项奇军脑海里闪过过去灰头土脸的一年，望院B的教室、漆黑的夜晚、充实的日程表等等，不知道所有的付出是否终将只是竹篮打水，南柯一梦，可他依然享受它，享受这一切，他知道这一切都是自己的选择，要坦然面对。想到这里，项奇军的声音愈发地自信，思维愈发地活跃，一口流利的英文在考场回响，最终，项奇军顺利地完成了复试。

“录取名单出来了，我被录取了！”项奇军开心地从小椅子上蹦了起来。回想起自己的考研之旅，“成功最重要的因素就是一个良好的心态。”项奇军说，因为你拥有更好的，所以，你选择了考研；因为你值得拥有更好的，所以，你选择了等待与坚持！最后，他衷心地祝愿大家，“愿岁月不辜负你，换来的除了前方的光明还有成长。”（记者 陈洁）

以梦为马 欣然前行



朱梦儿 中文学院2015级汉语言文学班学生，以优异的成绩考取上海外国语学院语言学专业研究生

曾经，中文在朱梦儿眼里是一个刻板印象，作为母语，说了十几年，用了十几年，“有什么好学的”，四年大学学习却完全改变了她的想法。在深入了解之后，朱梦儿发现连日常口语中都藏着语言的奥秘，“为什么人们说‘大过年的’要加个‘大’字？”“又为什么人们只说‘大清早的’而不说‘大上午的’？”那些习以为常的句子在她的世界里重新跳出来，充满趣味和神秘感，原来看到语文就头痛的她仿佛看到了一个新世界的大门朝她轰然洞开。“我相信只要自己用心学，肯定可以做到。”连年获奖更是给了朱梦儿极大的信心，她开始沉醉其中，乐此不疲。

四年下来，她学得越来越起劲，当提到语言的趣味的时候，她明亮的眼睛闪着兴奋的光，那是真正热爱的人才有的炽热，并不是每个人都能拥有，但是总有人能读懂。她是幸运的，被调剂的专业成为自己喜欢的专业，大学四年的学习给她专业上打下了坚实的基础，就像溪流渴望大海，她向往着去更高的学府深造。

上海外国语大学是朱梦儿一直心心念念的地方。“我可以吗？”在心里问了千万遍，朱梦儿追逐的心依然不变。上外的语言学考研没划定参考书目，这给备考增加了困难。朱梦儿多方打听辗转联系到上一届考到上外语言学系的学姐，那时的她还是一个考研的新手，带着三分拘谨，从确定专业到招生政策，事无巨细地尽可能掌握全面的信息，对话框里的一个个铅字被诚恳地记录收藏，学姐耐心地一一给出建议。在她彷徨不定的时候，学姐拿回考上的学长学姐的事例激励她，“相信自己呀，认真复习，你一定可以的！”敦实有力的话语让她的心不再犹疑退缩，一心只顾着前进。

朱梦儿最为感激的还是应学风老师，“我平时会问老师很多问题，老师都认真地给出专业的看法和建议。”从专业本身到未来发展，从身边故事到人生理想，应老师将过去数十年的经验和独到的见解倾囊相授，真情所至，如沐春风。朱梦儿看到了考研背后更多的意义，自此考研在她心目中不是一个单纯的任务，不是人云亦云的方向，是她的抱负、她的理想，是那些奇妙组合在一起的汉字，是日常脱口而出的语音，是世界新的奥秘，而她要拿到那把钥匙解开谜题，迷雾散去，专注学业，枯燥也变得有趣。毕业论文的准备工作在研一，老师给她的论文主题提议，“写关于日常习惯语背后的语言学知识也很有趣，你可以考虑一下。”点拨之下原本待定的论文方向变得豁然开朗。除此之外，应老师考虑到她在考研，体贴地放宽了论文的提交时间，给她留下充足的时间去完成一张张答卷，无数个细小的温暖细节，搭成了最终梦想的塔。

大三下学期，朱梦儿面临着毕业、考编、求职、读研的多重选择。看着身边的朋友一个个找到了工作，逐步找到了各自的新的轨道，而自己还没有着落，只是捧着书去争取一个不确定的可能，考不上意味着什么呢？她问自己。去考编吗？她想了想，自己希望年轻的生命里再多一些挑战性。去工作吗？好像自己还没有一个明确的规划，大学四年，书读了，还没读够，朱梦儿想有进一步深造的可能。毕业的时间像赛跑，她害怕自己错过那个节点。浮躁的心在摸到书本的那一刻变得安宁，她心底的那份热爱又被燃起。她确信，她爱文学，要在文字学路上走到底。

从早上7点到晚上11点，朱梦儿每天雷打不动地在图书馆自习。每一个想偷懒的清晨，每一个打呵欠的黄昏，每一次疲惫到不想继续的时刻，她告诉自己“坚持一下，再坚持一下。”专业课的书反反复复背了好几遍，成堆的试题反反复复地比琢磨。时常看到眼睛发痛，写到手指僵硬酸麻，但她的心却被充盈着，感动着，为自己的不顾一切，为自己的还在坚持。时至今日，当她回头看，那些日子像细碎的沙漏，点点的聚沙成塔。她珍视努力的意义，有一句话被她奉为圭臬，“大多数人努力的程度远远没有到达拼天赋的地步。”在坚持不下去的时候，在摇摆不定的时候，在自我怀疑的时候，在无数个默默付出的时候，她都拿这句话来激励自己。考研分数公布，她以初试第一的成绩顺利进入复试。

复试比她想象中进展得顺利，抽到的题目还在自己的“射程范围”之内，考官们也很和善，出了考场，一颗悬着的心终于落地，“稳了”。经过大半年早起晚睡的辛苦耕耘，朱梦儿如愿以偿的看到了“拟录取”三个字。

当梦寐以求的学府真的对自己敞开大门时，意味着一段新的旅程就要开启，而等待在路上的机遇与压力，需要更多的努力来灌注，同时，这也成为她对学弟学妹的期许，“希望每个人都能在自己的能力范围内做到最好”，祝我我都能成为自己喜欢的领域里那颗闪亮的星星。（记者 宋珂欣）

浙外故事 研之有道 ——优秀考研学子系列报道

坚持，让梦想照进现实

周吕燕 东语学院2015级日语2班学生，以优异的成绩考入北大日语专业研究生

经历了数月的努力，忙碌的研究生的备考生活终于告一段落，接下来就是漫长的等待。3月29日，揭晓谜底的这一天终于到了。电影《海市蜃楼》的银幕前，周吕燕手抖着点开北大研究生录取名单，紧张到不能呼吸。伴随着手指的滑动，考研路上的酸甜苦辣一幕幕浮现……

与北大的结缘也许冥冥中早已注定。大学期间，成绩一直都不错的周吕燕对未来有很多憧憬，而她最希望未来能从事一份与日语有关的工作。单靠大学的知识储备是不够的，于是她决定考研。起初，她选择上外，但一次偶然的机会，周吕燕却发现自己一直以来准备的方向和北大的要求一致。“要考就考最好的！”于是，周吕燕将目标锁定了北大。

叮铃铃，天刚微微擦亮，闹钟却已响起。周吕燕一个挺身从床上坐起来，收拾、装书，一连贯动作一气呵成。她拍了拍脸，背上沉甸甸的书包，看了一眼腕表，刚刚好，6点30分。一如往常，直奔图书馆。周吕燕已经数不清这是从未间断的第几个清晨了。

备考的日子是枯燥的，起床、学习、休息，每天就这样机械地重复着。但随

着周吕燕在题海中徜徉一段时间后，却发现遇到没有头绪的题也越来越多，随之而来的挫败感也越来越沉重了。

面对题海的困惑，做真题时的挫败、临时改志愿的绝望、考前的焦躁，周吕燕也曾想过停下这两个字已不知多少次。“妈，下雪好冷，每天六点起床背政治好痛苦。”“那你为什么要让自己那么辛苦呢，没考上我们下次就换所简单点的学校。”“妈妈，我不愿意！”不愿意这三个字被梦想牵动着，不愿意这三个字牵引着继续坚持，而坚持推动着她离梦想更近了一步。

为什么觉得好苦可还是不愿意放弃？为什么冬天好冷还是要爬起来背政治？为什么好想去玩可还是觉得在图书馆看书更踏实？周吕燕回忆，每每有消极念头小火苗时，便有一个声音回响在她心中。“你可以的，因为你有梦想！”这个声音陪伴着她挺过了一次次犹豫、压力、冲动。周吕燕仍然记得，在学校“青年学子学习青年习近平”学习教育中，她学到青年习近平的种种优秀精神品质，也记得《习近平的七年知青岁月》一书中习近平在艰苦的环境中手不释卷的故事，这份鼓励正是来自于此。“从青年习近平身上，我看到了他为梦想而努力，他给予了我前进的力量。”周吕燕说。

想起这份激励时，周吕燕便尝试平复自己的焦躁情绪，继续融入题海中。



因为心中有渴求，所以眼前的许多困难都会显得微不足道。每天晚上22:30，天已彻底暗沉，周吕燕是疲惫地从图书馆出来，但心中满是充实和幸福。为了梦想，苦读拼搏是件快乐的事。

“这是我的名字，我考上了！”看到自己名字的那一刹那，所有的情绪都涌向这个坚持不懈的追梦人，惊喜、感动、如释重负、紧张、委屈在一瞬间将周吕燕淹没，她哭了，但带着微笑。

老师们的悉心指导和鼓励，学校给予的诸多机会和荣誉，都是周吕燕追梦路上的加速器。未来是一个新的起点，站在新时代的洪流中，周吕燕的梦想会更加坚定。“广大青年既是追梦者，也是圆梦人。”周吕燕用习总书记这句话与大家共勉。（记者 李树河 沈露蝶）

“乐观”是一把考研秘钥

劲，努力地汲取知识。

“我没有抱着我一定要考上的期望，只把这当作是一次经历。”王一期笑着说。其实她决定考研时，才刚刚回国，在九月份真正开始准备考试，所以战线并没有拉得很长。她并没有因为时间短而没有着急上火。她理清思路，仔细对自己制定了作息时间表：早上六点半起床，七点半开始早读，之后便是做题的时间。她从来不会熬夜，而是每天准时入睡，以充足的精力来应对每一天的高强度学习。

备考过程中，对于她来说，考研资料的缺乏是一个很大的问题。由于意大利语属于偏门的小语种，能够找到的资料少之又少。她在网上翻了一次又一次，通过各种渠道去找当年的考研真题，却失望地发现没有答案。可她并没有轻言放弃，而是积极乐观地寻求解决办法。她找到了自己留学期间的意大利朋友，让他们帮忙批改试卷，纠正翻译。就这样，她一点一点找出自己的不足，这个过程达到了最好的复习效果。

等待考试成绩的过程让人煎熬，不管是进行正常的学习还是出去玩，王一期总是会想起这一件事，就像一个小爪子钩着她的心。这时候她通常会选择跟自己的朋友通电话，缓解自己的压力。她也不单单只是选择考研这条路，在参加完复试的第二天，她马不停蹄地从北京赶到了上海面试工作。

王一期觉得，考研和高考最大的区别就是时间分配。高考所需要做的唯一一件事就是学习，但是在考研过程中要同时去做很多事情。在备考阶段，她起大早去早读写题，到了上课的点她还急

匆匆地抱着书去教室，下了课又赶回图书馆，认真地撰写入党相关材料。期间她还赶到上海参加进博会志愿者活动，从早到晚地陪同、翻译。她有时也会低落，有时也会觉得时间太不够用，一天恨不得有48个小时来处理各种各样的事情。

退缩只会让事情越积越多，积极解决才是处理事情的法门。一时的低落当然无法击倒她，王一期又重振旗鼓。在与待办事项和学习进度进行一次又一次的斗争之后，她总结出一个结论：要在实践中学习。她上课的同时积极巩固自己的知识，例如做进博会志愿者的时候，在休息时刻她也不停歇，拿着会展里的宣传手册做翻译练习。“锻炼能力是很重要的，不要死磕书本，脱离书本你才能真正学到知识并加以运用。”她认为，考研不只是复习书本那么简单。就如她选择了经济会议上的意大利语专业，所有的经济会议以及政治会议上的口译都是很好的学习机会。考试前，王一期作为西语学院学生代表，参加了由校党委副书记赵文波主持召开的习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上重要讲话精神座谈会，座谈会上，大家条缕分析，旁征博引，让她现场体验了一堂精彩的思政课。而在考试的时候她正好遇到了相同题材的题目，答下来十分地顺畅。这件事也更加证明了她的想法——在实践里的学习才是真正的学习。

未来的三年，一切都是未知之数，她将依旧怀着饱满的热情和乐观的态度去迎接全新的生活。她不断学习新东西，永远有饱满的求知欲，永远有积极乐观的心态。（记者 周彤）



王一期 西语学院15意大利语班学生，以优异的成绩考入对外经济贸易大学欧洲语言文学专业研究生

王一期的微信朋友圈保留有健身房小记录，有Keep运动APP上的7.02公里打卡记录，有参加学校3000米长跑获得三等奖的好消息……她经营了一年的微信公众号上，有整整31篇原创文章，关于生活的，关于理想的，关于成长的；而她的案头，则是堆着高高低低的考研书籍。

为了打好语言基础，大一时，王一期就每天坚持早读。每一个清晨，都能听到她朗朗书声。但她发现，不管她多早到教室，总有人比她要早。王一期将他们当成自己的战友和榜样，以人为鉴督促自己养成良好的习惯，挤出更多的时间进行学习。良好的学习氛围让她备受鼓舞，在大学生活中她和自己较

编者语：2019年全国硕士研究生考试录取结果陆续揭晓，又有一大批优秀学子实现了自己的人生梦想。为激励广大同学珍惜时间，奋发图强，向身边的榜样看齐，校报记者对部分优秀考研学子进行了专访，并集中在校报推出“浙外故事专栏”——《研之有道——优秀考研学子系列报道》。这些追梦人的考研路上有着哪些“酸甜苦辣”呢？让我们走进他们，倾听他们青春路上的追梦故事。